

Fk.szám: 621 Konyha

Cikkszám	Megnevezés	Mért.e.	Kcal(g)	Feh.(g)	Zsir(g)	Szénh.(g)	Kolesz.(g)	Só(g)	Telített zsírsav(g)	Kalcium(mg)
01	Hús(baromfi , sertés ,marha									
00045	CSIRKESZARNY	kg	250	150	25	5	151	0,00	6,30	20,00
00046	CSIRKE COMB FILE	kg	1360	209	52	5	740	1,25	13,10	50,00
00047	CSIRKEMELL FILE	kg	1120	247	10	5	600	1,25	2,50	50,00
00048	LIBASZARNY	kg	250	150	25	5	151	0,00	25,30	30,00
00049	PULYKA APROHUS	kg	1740	205	95	4	380	0,00	31,30	50,00
00050	CSIRKE FAR-HAT	kg	340	52	13	1	192	0,00	6,30	20,00
00051	CSIRKE EGESZ BONTOTT	kg	1100	215	25	4	600	0,00	59,00	50,00
00052	CSIRKE COMB	kg	1360	209	52	5	740	1,25	13,10	50,00
00053	CSIRKEMELL	kg	1120	247	10	5	600	1,25	3,10	50,00
00055	PULKAMELL	kg	1390	259	34	4	600	1,25	3,10	50,00
00058	KACSASZARNY	kg	250	150	25	2	151	0,00	30,50	20,00
00059	TYUK COMB	kg	1400	190	65	4	380	0,00	16,30	110,00
00060	PULKANYAK	kg	435	51	23	1	192	0,00	31,30	40,00
00061	KACSAMELL-COMB	kg	1910	190	120	4	770	0,00	47,80	50,00
00064	CSIRKE APROLEK	kg	340	52	13	1	192	0,00	0,00	20,00
00066	CSIRKEMELL NYESEDEK	kg	1120	247	10	5	380	0,00	0,00	50,00
00068	KACSANYAK	kg	435	51	30	1	190	0,00	47,80	20,00
00076	KACSA EGESZ	kg	1910	190	120	4	380	0,00	47,80	60,00
00080	PULYKA COMB	kg	1740	212	92	4	750	0,00	13,50	50,00
00081	PULKAMELL NYESEDEK	kg	1740	205	95	4	380	0,00	31,30	50,00
00084	LIBA COMB	kg	2030	185	136	3	840	0,00	54,10	60,00
00085	BIRKA EGESZ	kg	3160	169	264	3	700	0,00	0,00	120,00
00140	CSULOK BONTOTT	kg	3370	160	290	3	360	0,00	0,00	132,00
00146	MARHAHUS	kg	1470	150	180	6	750	2,50	54,80	100,00
00153	BORJU SZINHUS	kg	1230	195	45	3	700	0,00	17,70	110,00
00165	LAPOCKA-SERTES	kg	2950	175	239	3	700	3,22	28,90	132,00
00166	COMB-SERTES	kg	1630	210	81	4	520	3,22	28,90	169,00
00167	SERTES DARALNI VALO, APROHUS	kg	4410	120	420	3	800	3,22	150,00	109,00
00168	MARHA LAPOCKA	kg	1470	210	62	6	750	2,50	24,30	100,00
00397	CSULOK FUSTOLT	kg	3660	172	330	1	950	0,00	0,00	132,00
02	Húskészítmény, húskonzev									
00101	PARIZER-PULYKA *	kg	1590	212	82	2	1100	2,00	40,60	100,00
00325	DISZNOSAJT *	kg	3140	145	283	2	1320	43,75	102,00	260,00
00377	KOLBASZ VASTAG	kg	5160	251	461	3	1100	0,00	114,00	320,00
00378	SZALAMI KONZUM *	kg	5160	251	461	3	1100	33,00	161,00	320,00
00382	KOLBASZ PARASZT	kg	3010	155	254	3	1240	0,00	114,00	320,00
00384	FINOM FELVAGOTT *	kg	5160	251	461	3	1100	0,00	115,00	320,00
00385	KOLBASZ LANGOLT *	kg	3920	178	355	3	1000	0,00	114,00	320,00

Fk.szám: 621 Konyha

Cikkszám	Megnevezés	Mért.e.	Kcal(g)	Feh.(g)	Zsir(g)	Szénh.(g)	Kolesz.(g)	Só(g)	Telített zsírsav(g)	Kalcium(mg)
02	Húskészítmény, húskonzev									
00386	TOKAJI CSEMEGE *	kg	5160	251	461	3	1500	0,00	115,00	320,00
00387	SOPRONI FELVAGOTT *	kg	3920	251	355	3	1100	0,00	115,00	320,00
00388	KOLBASZ CSERKESZ	kg	3450	163	298	3	810	0,00	114,00	320,00
00398	KOLBASZ LECSO *	kg	2810	163	229	3	1000	23,00	114,00	280,00
00400	KOLBASZ GYULAI	kg	3920	178	355	3	1700	23,00	114,00	450,00
00401	KOLBASZ-SZARAZ	kg	2810	163	229	3	1000	21,00	114,00	310,00
00459	OLASZ FEVAGOTT *	kg	3430	137	308	3	830	22,00	115,00	120,00
00462	TURISTA FELVAGOTT *	kg	4030	283	307	3	1140	21,00	115,00	340,00
00465	SONKA-SZENDVICS *	kg	1570	226	71	4	850	24,00	24,30	244,00
00472	SONKA - PULYKA *	kg	1540	206	75	1	640	28,00	9,10	170,00
00475	TELISZALAMI	kg	5320	251	461	3	1500	41,00	177,00	180,00
00478	SONKA - FUSTOLT *	kg	1570	226	71	4	1080	24,00	24,30	170,00
00479	PARIZER - MARHA *	kg	2120	119	182	2	750	21,00	40,60	110,00
00481	PARIZER *	kg	2120	119	182	2	750	22,75	40,60	200,00
00482	VIRSLI *	kg	1980	190	130	0	750	25,00	76,60	310,00
00483	KRINOLIN, SZAFALADE *	kg	2190	119	182	2	750	25,00	40,60	240,00
01701	TAVASZI ROLAD *	kg	1220	120	70	30	600	0,00	0,00	300,00
03772	CSABAI FELVAGOTT *	kg	5160	251	461	3	1100	0,00	115,00	350,00
03	Belsőség,belségkészítmény									
00057	CSIRKEMAJ	kg	1280	200	37	30	5550	0,00	14,80	180,00
00164	SERTESMAJ	kg	1390	195	53	25	4300	8,45	25,90	104,00
00357	HURKA MAJAS	kg	3070	140	230	87	2630	0,00	0,00	180,00
00358	HURKA, VERES	kg	3070	140	230	87	430	0,00	0,00	230,00
00380	PARASZT MAJAS *	kg	3140	159	277	3	2240	16,00	0,00	120,00
00381	KENOMAJAS *	kg	3340	134	300	0	2240	16,00	0,00	120,00
03073	LIBAMAJ	kg	4670	221	402	5	2900	0,00	16,10	170,00
05	tej,savanyított tejtejtermék									
00660	JOGHURT (2 DL-ES) *	darab	80	8	8	9	24	0,35	3,41	175,00
00661	KEFIR (2 DL-ES) *	darab	132	6	7	9	10	0,35	3,41	210,00
00662	IVOJOGHURT 150 GR *	darab	200	15	15	173	15	0,45	2,92	150,00
00681	DANONE KEF GYOMOLCSOS *	darab	128	7	7	9	0	0,00	2,92	180,00
00689	TEJ 2.8 %-OS *	liter	680	34	28	53	100	0,00	15,20	1200,00
00690	TEJ 1.5 %-OS *	liter	500	34	15	53	50	0,00	8,10	1140,00
06	Tejtermék(sajt,túró)									
00099	SAJT-EIDAMI KG *	kg	3810	277	281	16	1100	22,00	169,00	8000,00
00670	SAJT-TRAPISTA KG *	kg	3810	277	281	16	1000	12,00	179,00	6000,00
00672	JUHTURO *	kg	1470	162	70	37	370	0,00	132,00	4000,00
00673	KOCKASAJT DB 8 CIKKES *	darab	103	5	8	0	33	0,30	4,47	143,00

Fk.szám: 621 Konyha

Cikkszám	Megnevezés	Mért.e.	Kcal(g)	Feh.(g)	Zsir(g)	Szénh.(g)	Kolesz.(g)	Só(g)	Telített zsírsav(g)	Kalcium(mg)
06	Tejtermék(sajt,túró)									
00674	SAJTKREM KG *	kg	3660	140	310	15	850	0,00	180,00	5750,00
00676	SAJT-CSEMEGE OMLESZTETT KG *	kg	3040	210	234	20	850	30,00	180,00	5750,00
00682	SAJTKREM - BOCI 100 GR/DB *	darab	259	2	26	3	0	0,00	18,00	575,00
00683	SAJT-PANNONIA KG *	kg	3810	277	281	16	1000	7,00	180,00	8500,00
00720	TEHENTURO *	kg	1470	162	70	37	170	2,00	38,00	800,00
07	Egyéb tejk./tejföl,tejszín/									
00658	KEFIR LITERES *	liter	1320	60	72	92	100	1,50	19,50	2100,00
00664	JOGHURT ITAL 2 DL *	darab	148	7	4	20	24	0,52	2,92	210,00
00666	KEFIR-DANONE *	darab	132	6	7	9	0	0,35	2,92	180,00
00671	JOGHURT L *	liter	592	28	16	82	110	1,50	17,00	1200,00
00687	TEJSZINPOR KG *	kg	1510	13	150	15	545	0,00	0,00	****,**
00691	TEJSZINHAB *	darab	0	0	0	0	0	0,00	0,00	20,00
00694	TEJSZIN LITERES *	liter	3020	26	300	30	750	0,00	149,00	1100,00
00700	TEJFOL 20 %- OS *	liter	2160	33	200	39	600	2,00	101,00	1300,00
09	Kenőzsíradék(vaj,vajkrém)									
00584	VAJ - MINI *	darab	75	0	80	0	23	0,04	3,87	1,30
00585	VAJ 1/10 KG *	kg	5400	4	600	5	0	2,00	120,00	130,00
00586	RAMA MARGARIN *	kg	6300	5	700	5	0	1,75	330,00	120,00
11	Liszt,rizs,gabonakészítmény									
00968	KUKORICAPEHELY KG *	kg	3780	77	6	830	0	0,07	0,00	100,00
01000	ARPAGYONGY *	kg	3570	90	14	75	0	0,12	0,00	180,00
01031	ZABPEHELY KG *	kg	3760	144	68	643	0	0,20	13,70	710,00
01032	BUZADARA *	kg	3490	94	10	734	0	1,00	0,00	190,00
01033	BUZACSIRA *	kg	3310	144	18	644	0	0,00	16,40	490,00
01100	LISZT(FINOM,RETES) *	kg	3510	117	27	707	0	0,07	0,00	130,00
01101	LISZT-KUKORICA *	kg	3340	89	28	663	0	0,12	0,00	190,00
01103	LISZT-ZAB TELJES KIORLESU *	kg	3950	149	72	650	0	0,15	0,00	600,00
01120	RIZS SOS	kg	3530	80	3	775	0	0,15	0,00	80,00
01243	RIZS KG	kg	3530	80	3	778	0	0,15	0,00	80,00
03004	ZABKORPA KG *	kg	3140	95	40	580	0	0,15	0,00	670,00
03651	KUKORICADARA *	kg	3550	96	31	702	0	0,12	0,00	220,00
03763	ROZSLISZT *	kg	3250	93	17	660	0	0,02	0,00	260,00
03796	BUZAPEHELY-CSOKIS KG *	kg	3390	120	20	660	0	0,07	0,00	310,00
04220	BUZAPEHELY KG *	kg	3390	120	20	660	0	0,07	0,00	310,00
04221	ROZSPEHELY KG *	kg	2950	88	17	607	0	0,05	0,00	300,00
04222	KOLES KG *	kg	3710	110	39	706	0	0,07	0,00	90,00
04387	RIZSLISZT *	kg	3590	69	6	794	0	0,10	0,00	70,00
12	Kenyérfélék,péksütemény									

Fk.szám: 621 Konyha

Cikkszám	Megnevezés	Mért.e.	Kcal(g)	Feh.(g)	Zsir(g)	Szénh.(g)	Kolesz.(g)	Só(g)	Telített zsírsav(g)	Kalcium(mg)
12	Kenyérfélék, péksütemény									
00831	KENYER TELJES KIORLESU KG *	kg	2964	122	21	552	0	15,00	0,00	220,00
00837	KIFLI - ORIAS 220 GR *	darab	594	19	4	125	0	2,64	0,00	11,00
00838	KENYER-ROZSOS KG *	kg	1957	60	6	402	0	13,00	0,00	300,00
00869	ZSURKENYER KG *	kg	3100	96	40	570	0	15,00	0,00	160,00
00871	KENYER-FELBARNÁ KG *	kg	2574	98	10	523	0	15,00	0,00	200,00
00873	KENYER-KUKORICAS KG *	kg	2430	76	10	496	0	15,00	0,00	130,00
00878	KENYER-FEHER KG *	kg	2550	83	8	523	0	15,00	0,00	350,00
00880	ZSEMLE-KIFLI *	darab	81	2	0	16	0	0,75	0,00	11,00
00881	SZEZAMOS KIS ZSEMLE *	darab	100	2	0	15	0	0,75	0,00	8,00
00882	BRIOS - MAKOS *	darab	230	5	1	23	0	0,00	0,00	11,00
00883	SOS KIFLI *	darab	135	4	1	31	0	0,75	0,00	15,40
00885	UZSONNAKENYER KG *	kg	3000	100	40	550	0	15,00	0,00	160,00
00887	STANGLI-SAJTOS 60 GR *	darab	132	2	8	11	0	1,08	0,00	30,00
00888	KORPAS ZSEMLE *	darab	82	2	1	12	0	0,75	0,00	6,00
00891	KENYER - GRAHAM KG *	kg	2654	102	10	540	0	15,00	0,00	250,00
03964	ZSEMLE - CSASZAR *	darab	65	1	1	10	0	0,75	0,00	22,00
13	Szárastészta									
00960	TARHONYA *	kg	4070	112	121	605	721	3,00	6,20	250,00
00962	CSIGATESZTA *	kg	3920	150	34	729	721	3,00	6,20	250,00
00963	TESZTA - 4 TOJASOS *	kg	3920	150	30	729	720	3,00	6,20	250,00
00966	TESZTA - 8 TOJASOS *	kg	3928	150	34	729	1440	2,00	12,40	270,00
01053	CSUSZATESZTA *	kg	3820	150	34	729	721	3,00	6,20	250,00
01054	CERNAMETELT *	kg	3820	150	34	729	721	3,00	6,20	250,00
02774	TESZTAK - CSAVART-OLASZ *	kg	3920	150	34	729	721	3,00	6,20	250,00
03070	PENNE TESZTA *	kg	3920	150	34	729	0	2,00	6,20	250,00
03712	TESZTA - GYERMELYI *	kg	3500	120	15	722	721	2,00	6,60	250,00
03730	DURUMTESZTA *	kg	3490	135	15	705	0	2,00	6,00	250,00
03731	ORSOTESZTA *	kg	3435	125	15	700	721	2,00	6,20	250,00
03942	CSAVARTCSO *	kg	3580	120	11	750	360	0,00	6,20	250,00
03944	SZARVACSKA TESZTA *	kg	3580	120	11	750	360	0,00	6,20	250,00
03971	DURUMTESZTA - LEVES-HUGLI	kg	3620	130	15	750	0	2,00	6,20	250,00
03973	KORETTESZTA-HUGLI	kg	3620	130	15	750	0	2,00	6,20	250,00
04022	CSILLAGTESZTA *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20	250,00
04064	TESZTA-TRIO CSAVART ORSOTESZTA	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20	250,00
04072	SPAGETTITESZTA *	kg	3920	135	15	705	721	2,00	6,20	250,00
04073	PENNETESZTA-KNORR	kg	3920	135	15	705	0	2,00	6,20	250,00
04088	KISMASNI TESZTA-H. *	kg	3580	120	11	750	0	0,00	6,20	250,00
04096	LEVESTESZTA-H. KG *	kg	3620	130	150	750	721	2,00	6,20	250,00

Fk.szám: 621 Konyha

Cikkszám	Megnevezés	Mért.e.	Kcal(g)	Feh.(g)	Zsir(g)	Szénh.(g)	Kolesz.(g)	Só(g)	Telített zsírsav(g)	Kalcium(mg)
13	Szárastészta									
04133	TESZTA-OLASZ SZARVACSKA *	kg	3485	117	725	13	0	2,00	6,20	250,00
04146	DURUMTESZTA-LEVESTESZTA	kg	3630	110	15	705	0	2,00	6,00	250,00
04167	BETUTESZTA-H *	kg	3620	130	15	750	0	2,00	6,20	250,00
04181	TESZTA-GYERMELYI *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20	250,00
04182	TESZTA - TOMADONI-DURUMTESZTA	kg	3920	135	15	705	0	2,00	6,20	250,00
04185	CSILLAGTESZTA-H. *	kg	3620	130	15	750	721	2,00	6,20	250,00
04186	PANTLIKA TESZTA-H. *	kg	3620	130	15	750	0	0,00	6,20	250,00
04191	TESZTA -TRICOLORE *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20	250,00
04235	GYURETESZTA 4 TOJASOS *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20	250,00
04305	ABC TESZTA *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20	250,00
04306	ROVIDCSOTESZTA *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20	250,00
04307	EPERLEVEL TESZTA *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20	250,00
04308	KISKOCKATESZTA *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20	250,00
04309	KISKAGYLOTESZTA *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20	250,00
04313	GYURUTESZTA *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20	250,00
04317	ZABKOCKA TESZTA *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20	250,00
04318	NAGYKOCKA TESZTA *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20	250,00
04319	COPFOCSKA TESZTA *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20	250,00
04320	TOLLHEGYTESZTA *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20	250,00
04321	CSIPETKETESZTA *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20	250,00
04322	MAKARONI *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20	250,00
04323	KAGYLOTESZTA *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20	250,00
04324	LEBBENCSTESZTA *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20	250,00
04359	TESZTA-TARAJOS *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20	250,00
04360	LASAGNE TESZTA *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	4,00	250,00
04399	SZELESMETELT *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20	250,00
04400	FODROSKOCKA KG *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20	250,00
04515	RESZELTTESZTA *	kg	3920	150	34	729	721	1,00	6,20	250,00
04519	GOMBODA TESZTA KG *	kg	3920	150	34	729	721	1,50	6,20	250,00
04520	EPERSZALAG TESZTA *	kg	3920	150	34	729	721	1,50	6,20	250,00
04523	DURUMTESZTA-FUSILI ORSO *	kg	3500	120	15	730	0	2,00	6,20	250,00
14	Burgonya									
01298	BURGONYA KOCKA TISZTITOTT	kg	940	25	2	184	0	0,00	0,00	100,00
01300	BURGONYA	kg	940	25	2	184	0	0,12	0,00	100,00
01304	BURGONYA UJ	kg	880	25	2	184	0	0,00	0,00	70,00
15	Zöldségfélék(friss,mir,konzerv									
01301	CEKLA SAVANYU KONZERV	kg	310	10	0	60	0	2,45	0,00	350,00
01302	GOMBA FRISS	kg	400	59	2	33	0	0,00	0,00	200,00

Fk.szám: 621 Konyha

Cikkszám	Megnevezés	Mért.e.	Kcal(g)	Feh.(g)	Zsir(g)	Szénh.(g)	Kolesz.(g)	Só(g)	Telített zsírsav(g)	Kalcium(mg)
15	Zöldségfélék (friss,mir,konzerv									
01303	CEKLA VODROS	kg	310	13	1	59	0	2,45	0,00	350,00
01305	CEKLA FRISS	kg	310	13	1	59	0	2,45	0,00	350,00
01324	FOKHAGYMA	kg	1370	68	1	263	0	0,00	0,00	140,00
01327	VOROSHAGYMA	kg	400	12	1	83	0	0,00	0,00	300,00
01330	POREHAGYMA KG	kg	380	22	3	9	0	0,00	0,00	870,00
01331	POREHAGYMA DB	darab	38	2	0	0	0	0,00	0,00	87,00
01333	PADLIZSAN FRISS	kg	270	13	2	48	0	0,00	0,00	100,00
01340	KARALABE KG	kg	390	21	2	69	0	0,13	0,00	430,00
01341	KARALABE DB	darab	95	5	0	17	0	0,03	0,00	107,00
01342	FEJESKAPOSZTA	kg	320	16	2	57	0	0,58	0,00	330,00
01343	KELKAPOSZTA	kg	350	36	3	43	0	0,43	0,00	570,00
01344	VOROSKAPOSZTA	kg	320	17	2	57	0	0,00	0,00	350,00
01345	SAVANYU KAPOSZTA	kg	200	11	2	34	0	22,00	0,00	500,00
01360	PARADICSOM	kg	230	10	2	40	0	0,00	0,00	90,00
01361	PARAJ FRISS	kg	200	23	3	18	0	0,56	0,00	1330,00
01362	PAPRIKA TV KG	kg	200	12	3	30	0	0,08	0,00	140,00
01363	PAPRIKA TV DB	darab	5	0	0	0	0	0,00	0,00	0,25
01386	BROKKOLI	kg	240	33	2	21	0	0,00	0,00	870,00
01387	GYOKER CSOM	darab	59	2	0	12	0	0,00	0,00	56,00
01388	GYOKER KG	kg	300	12	1	12	0	0,86	0,00	560,00
01390	PETREZSELYEM ZOLD	csomag	62	4	0	1	0	0,00	0,00	245,00
01400	RETEK/CSOMOS/	csomag	45	3	0	6	0	0,00	0,00	99,00
01401	RETEK KG	kg	150	12	1	22	0	1,46	0,00	330,00
01402	RETEK/ FEKETE RETEK	kg	380	17	3	72	0	1,46	0,00	330,00
01410	SALATA / FEJES DB	darab	255	21	4	30	0	0,06	0,00	42,00
01411	SARGAREPA KG	kg	400	12	2	81	0	0,03	0,00	280,00
01412	SARGAREPA - TISZTITOTT	kg	350	12	2	81	0	0,03	0,00	280,00
01413	SARGAREPA CSOMAG	csomag	175	6	1	40	0	0,00	0,00	140,00
01415	KELBIMBO FRISS	kg	510	49	6	61	0	0,24	0,00	300,00
01419	UBORKA FRISS	kg	120	10	1	17	0	0,32	0,00	180,00
01424	ZOLDSPARGA MIR.	kg	170	20	1	18	0	0,00	0,00	70,00
01425	SUTOTOK MIR. KG	kg	310	11	1	61	0	0,00	0,00	400,00
01426	SUTOTOK KG	kg	800	15	6	165	0	0,00	0,00	400,00
01432	ZELLERGUMO KG *	kg	290	14	3	50	0	0,00	0,00	340,00
01433	ZELLERGUMO DB *	darab	43	2	0	7	0	0,00	0,00	51,00
01434	ZOLDBAB FRISS	kg	410	26	3	68	0	0,00	0,00	320,00
01435	ZOLDBORSO FRISS	kg	900	70	4	140	0	0,00	0,00	410,00
01436	FOZOTOK KG	kg	310	11	1	61	0	0,03	0,00	200,00
01437	UBORKA - KOVASZOS KG	kg	200	20	0	30	0	16,00	0,00	180,00

Fk.szám: 621 Konyha

Cikkszám	Megnevezés	Mért.e.	Kcal(g)	Feh.(g)	Zsir(g)	Szénh.(g)	Kolesz.(g)	Só(g)	Telített zsírsav(g)	Kalcium(mg)
15	Zöldségfélék (friss,mir,konzerv									
01702	BROKKOLI KOCKA MIR.	kg	240	30	0	20	0	0,00	0,00	870,00
01707	KUKORICA MORZSOLT MIR.	kg	860	30	10	190	0	0,00	0,00	70,00
01780	SPENOT - PARAJ MIR.	kg	200	20	0	20	0	0,56	0,00	1330,00
01782	GYOKER MIR.	kg	300	12	1	59	0	0,00	0,00	560,00
01783	PETREZSELYEM ZOLD MIR.	kg	360	30	10	60	0	0,00	0,00	2450,00
01784	GYOKER KOCKA MIR.	kg	300	10	0	10	0	0,00	0,00	560,00
01800	SARGAREPA MIR.	kg	400	12	2	81	0	0,00	0,00	280,00
01801	SOSKA MIR.	kg	240	20	10	20	0	0,00	0,00	1130,00
01805	SOSKAKREM MIR.	kg	230	24	5	23	0	0,00	0,00	1130,00
01806	SARGAREPA BONDUELLE MIR.	kg	350	12	2	81	0	0,00	0,00	280,00
01874	CUKKINI MIR.	kg	170	10	0	30	0	0,00	0,00	190,00
01875	ZOLDBORSO MIR.	kg	810	50	0	140	0	0,00	0,00	410,00
01876	CUKKINI FRISS	kg	320	15	4	53	0	0,00	0,00	190,00
02260	UBORKA - CSEMEGE KG	kg	120	10	0	20	0	0,00	0,00	180,00
02292	KUKORICA CSOVES	darab	102	6	0	17	0	0,00	0,00	7,00
02297	GOMBA KONZERV KG	kg	250	34	5	15	0	13,00	0,00	200,00
02330	PARAJ KONZERV KG	kg	200	20	0	20	0	0,00	0,00	1330,00
03079	KUKORICA-CSEMEGE BONDUELLE KG	kg	1270	47	16	236	0	6,00	0,00	70,00
03702	KUKORICA KONZERV KG	kg	1310	47	16	236	0	6,00	0,00	70,00
03856	SPENOT-BONDUELLE	kg	200	23	3	18	0	0,00	0,00	1330,00
04362	KINAI KEL	kg	160	12	3	20	0	0,00	0,00	400,00
04395	PASZTERNAK MIR.	kg	590	20	3	120	0	0,00	0,00	510,00
04501	PASZTERNAK	kg	700	13	4	149	0	0,00	0,00	510,00
16	Gyümölcsök (friss,mir,konzerv									
01221	MAZSOLA	kg	2930	24	0	650	0	0,00	0,00	1100,00
01599	BIRSALMA KG	kg	420	6	0	91	0	0,00	0,00	660,00
01600	ALMA KG	kg	310	4	0	70	0	0,09	0,00	55,00
01601	BANAN	kg	950	13	0	242	0	0,55	0,00	100,00
01602	EPER	kg	350	9	0	72	0	0,11	0,00	250,00
01603	KORTE	kg	520	4	0	120	0	0,06	0,00	157,00
01604	KIWI KG	kg	520	10	0	113	0	0,00	0,00	380,00
01608	FUGE - ASZALT KG	kg	2620	35	0	620	0	0,00	0,00	1900,00
01610	MANDARIN	kg	450	7	0	98	0	0,00	0,00	230,00
01611	KAJSZIBARACK	kg	480	9	0	102	0	0,15	0,00	138,00
01612	OSZIBARACK	kg	410	7	0	90	0	0,09	0,00	57,00
01613	NARANCS	kg	410	6	0	85	0	0,07	0,00	438,00
01614	CITROM	kg	270	4	0	23	0	0,00	0,00	140,00
01615	CSERESZNYE	kg	630	7	0	140	0	0,20	0,00	163,00

Fk.szám: 621 Konyha

Cikkszám	Megnevezés	Mért.e.	Kcal(g)	Feh.(g)	Zsir(g)	Szénh.(g)	Kolesz.(g)	Só(g)	Telített zsírsav(g)	Kalcium(mg)
16	Gyümölcsök (friss,mir,konzerv									
01616	GOROGDINNYE	kg	290	5	0	65	0	0,00	0,00	194,00
01634	SZILVA	kg	470	8	0	102	0	0,10	0,00	140,00
01638	SZOLO	kg	780	6	0	181	0	0,06	0,00	280,00
01639	SZEDER	kg	330	8	0	60	0	0,00	0,00	520,00
01695	GESZTENYE MIR. *	kg	2090	20	10	480	0	0,50	0,00	946,00
01699	EGRES MIR.	kg	390	10	0	100	0	0,15	0,00	364,00
01785	SARGABARACK MIR.	kg	460	9	6	102	0	0,00	0,00	138,00
01950	RIBIZLI FRISS	kg	340	12	0	53	0	0,20	0,00	568,00
01962	SZILVA MIR.	kg	920	4	0	219	0	0,00	0,00	140,00
02100	ALMABEFOTT KG	kg	860	3	3	202	0	0,00	0,00	55,00
02101	KORTEBEFOTT KG	kg	950	10	30	50	0	0,00	0,00	157,00
02102	MALNABEFOTT KG	kg	897	25	0	142	0	0,10	0,00	310,00
02104	MALNA MIR.	kg	390	11	0	62	0	0,10	0,00	310,00
02105	ANANASZ - TROPUSI BEFOTT KG	kg	880	5	0	130	0	0,00	0,00	130,00
02106	MALNA BULK	kg	390	11	0	62	0	0,00	0,00	310,00
02112	CSERESZNYEBEFOTT KG	kg	850	10	6	138	0	0,00	0,00	163,00
02136	MEGGYBEFOTT KG	kg	900	6	2	210	0	0,00	0,00	313,00
02145	OSZIBARACK MIR.	kg	590	14	3	143	0	0,00	0,00	57,00
02146	OSZIBARACK BEFOTT KG	kg	540	5	0	145	0	0,00	0,00	57,00
02148	SARGABARACK BEFOTT KG	kg	750	5	1	170	0	0,00	0,00	138,00
02155	SZILVABEFOTT KG	kg	900	4	0	219	0	0,00	0,00	140,00
02165	VEGYESBEFOTT KG	kg	920	4	0	219	0	0,00	0,00	140,00
02553	SNUNKIST NARANCSLE 1/1	darab	480	1	0	113	0	0,00	0,00	580,00
02571	HOHES C NARANCS 2 DL	darab	114	0	0	0	0	0,00	0,00	58,00
03700	SARGADINNYE BEFOTT KG	kg	400	3	0	95	0	25,00	0,00	126,00
03701	SARGADINNYE KOCKA MIR.	kg	400	3	4	95	0	0,00	0,00	126,00
03755	SARGADINNYE	kg	400	3	0	95	0	0,00	0,00	126,00
04253	ANANASZ KG	kg	530	4	0	12	0	0,00	0,00	130,00
17	Szárashüvelyesek									
01014	BAB FEHER	kg	3380	223	10	579	0	0,00	0,00	1050,00
01015	BAB /TARKA,SZARAZ,SZEMES/	kg	3380	223	10	579	0	0,20	0,00	1000,00
01016	SARGABORSO	kg	3210	217	15	531	0	0,37	0,00	680,00
01055	LENCSE	kg	3420	260	19	530	0	0,17	0,00	680,00
18	Tojás									
00750	TOJAS *	darab	68	5	4	0	180	0,00	1,86	34,00
19	Rostos üdítő									
02520	NARANCSLE	darab	440	10	0	110	0	0,00	0,00	580,00
02544	IVOLE 0.20	darab	92	1	0	21	0	0,00	0,00	22,00

Fk.szám: 621 Konyha

Cikkszám	Megnevezés	Mért.e.	Kcal(g)	Feh.(g)	Zsir(g)	Szénh.(g)	Kolesz.(g)	Só(g)	Telített zsírsav(g)	Kalcium(mg)
19	Rostos üdítő									
02546	HEYHO ANANASZ PREMIUM	liter	490	2	1	115	0	0,00	0,00	110,00
02547	IVOLE LITERES	darab	480	1	0	113	0	0,00	0,00	110,00
02548	IVOLE-NARANCS L	liter	612	2	0	120	0	0,00	0,00	580,00
02549	BARACKITAL L	liter	270	0	0	70	0	0,00	0,00	110,00
02550	IVOLE 4L - 50 %-OS LITER	liter	480	1	0	113	0	0,00	0,00	110,00
02551	SIO ALMA	darab	120	0	0	30	0	0,00	0,00	110,00
02552	IVOLE 50 %-OS L	liter	480	1	0	113	0	0,00	0,00	110,00
02554	PARADICSOM IVOLE - L	liter	190	10	0	30	0	0,00	0,00	480,00
02572	SZOBI OSZI ITAL 1 L	darab	110	0	0	0	0	0,00	0,00	110,00
20	Lekvár									
03728	RIBIZLI LEKLVAR	kg	2550	2	8	616	0	0,00	0,00	568,00
21	Olajos mag									
00836	FOLDIMOGYORO KG *	kg	6090	267	472	147	0	0,45	43,60	2250,00
01050	DIOBEL KG *	kg	6540	186	570	117	0	0,26	139,00	2020,00
01105	MAK *	kg	5370	205	382	239	0	0,41	100,00	9680,00
01133	NAPRAFORGOMAG *	kg	5900	187	475	174	0	0,00	0,00	1180,00
02811	MANDULA EGESZ KG *	kg	6260	276	522	68	0	0,20	41,00	2520,00
03806	TOKMAG KG	kg	6230	339	505	36	0	0,00	0,00	665,00
03939	KESUDIO KG *	kg	5960	180	420	320	0	0,00	90,70	310,00
22	Egyéb									
00845	KEKSZ - HAZTARTASI KG	kg	4230	98	68	780	0	9,80	0,00	250,00
29	Univer									
02702	MAJONEZ KG *	kg	5000	9	520	50	540	6,30	40,00	180,00