

Fk.szám: 621 Konyha

Cikkszám	Megnevezés	Mért.e.	Kcal(g)	Feh.(g)	Zsir(g)	Szénh.(g)	Kolesz.(g)	Só(g)	Telített zsírsav(g)	Kalcium(mg)
01	Hús(baromfi ,sertés ,marha									
00045	CSIRKESZARNY	kg	250	150	25	5	151	0,00	6,30	20,00
00046	CSIRKE COMB FILE	kg	1360	209	52	5	740	1,25	13,10	50,00
00047	CSIRKEMELL FILE	kg	1120	247	10	5	600	1,25	2,50	50,00
00048	LIBASZARNY	kg	250	150	25	5	151	0,00	25,30	30,00
00049	PULYKA APROHUS	kg	1740	205	95	4	380	0,00	31,30	50,00
00050	CSIRKE FAR-HAT	kg	340	52	13	1	192	0,00	6,30	20,00
00051	CSIRKE EGESZ BONTOTT	kg	1100	215	25	4	600	0,00	59,00	50,00
00052	CSIRKE COMB	kg	1360	209	52	5	740	1,25	13,10	50,00
00053	CSIRKEMELL	kg	1120	247	10	5	600	1,25	3,10	50,00
00055	PULKAMELL	kg	1390	259	34	4	600	1,25	3,10	50,00
00058	KACSASZARNY	kg	250	150	25	2	151	0,00	30,50	20,00
00059	TYUK COMB	kg	1400	190	65	4	380	0,00	16,30	110,00
00060	PULKANYAK	kg	435	51	23	1	192	0,00	31,30	40,00
00061	KACSAMELL-COMB	kg	1910	190	120	4	770	0,00	47,80	50,00
00068	KACSANYAK	kg	435	51	30	1	190	0,00	47,80	20,00
00075	LIBA FARHAT	kg	2030	185	136	3	380	0,00	32,00	0,00
00076	KACSA EGESZ	kg	1910	190	120	4	380	0,00	47,80	60,00
00080	PULYKA COMB	kg	1740	212	92	4	750	0,00	13,50	50,00
00081	PULKAMELL NYESEDEK	kg	1740	205	95	4	380	0,00	31,30	50,00
00084	LIBA COMB	kg	2030	185	136	3	840	0,00	54,10	60,00
00091	SZARVAS APROHUS	kg	1230	207	39	6	0	0,00	12,30	0,00
00109	PULKASZARNY	kg	250	150	25	2	151	0,00	13,50	0,00
00139	KARAJ - CSONT NELKULI	kg	1630	210	81	4	540	0,00	28,90	0,00
00146	MARHAHUS	kg	1470	150	180	6	750	2,50	54,80	100,00
00147	OLDALAS - SERTESHUS	kg	2950	175	239	3	950	0,00	150,00	0,00
00153	BORJU SZINHUS	kg	1230	195	45	3	700	0,00	17,70	110,00
00155	FELSERTES FEJ-LAB NELKUL	kg	2950	175	239	3	680	0,00	28,90	0,00
00161	SERTESLAB	kg	3370	160	290	3	700	0,00	15,20	0,00
00162	SERTES CSASZARVEG	kg	1630	210	81	4	680	0,00	28,90	0,00
00163	SERTESKOROM	kg	3370	160	290	3	700	0,00	15,20	0,00
00165	LAPOCKA-SERTES	kg	2950	175	239	3	700	3,22	28,90	132,00
00166	COMB-SERTES	kg	1630	210	81	4	520	3,22	28,90	169,00
00167	SERTES DARALNI VALO,APROHUS	kg	4410	120	420	3	800	3,22	150,00	109,00
00168	MARHA LAPOCKA	kg	1470	210	62	6	750	2,50	24,30	100,00
00173	TARJA - SERTES	kg	2950	175	239	3	950	0,00	85,20	0,00
00180	TARJA - FUSTOLT	kg	2030	150	150	3	550	39,00	85,20	0,00
00182	TARJA - FUSZERES	kg	3660	172	330	1	600	39,00	85,20	0,00
03026	HAMBURGERHUS-SULT	kg	1240	80	95	3	1030	21,00	0,00	0,00
03059	LIBANYAK	kg	1360	209	52	5	380	0,00	23,50	0,00

Fk.szám: 621 Konyha

Cikkszám	Megnevezés	Mért.e.	Kcal(g)	Feh.(g)	Zsir(g)	Szénh.(g)	Kolesz.(g)	Só(g)	Telített zsírsav(g)	Kalcium(mg)
01	Hús (baromfi , sertés ,marha									
03932	VADDISZNO HUS	kg	1120	216	24	4	1000	0,00	28,90	0,00
03999	MALAC COMB	kg	1630	210	199	6	680	0,00	28,90	0,00
04291	MANGALICA HUS	kg	1630	210	81	4	680	0,00	85,00	0,00
04419	KACSA-FAR-HAT	kg	340	52	13	1	192	0,00	6,30	0,00
02	Húskészítmény ,húskonzev									
00065	KIRALY FELVAGOTT *	kg	2260	188	160	1	1100	0,00	110,00	0,00
00070	TOLTOTT OLDALAS FELVAGOTT *	kg	3430	137	308	3	830	75,00	0,00	0,00
00079	CSIRKECOMB PANIROZOTT *	kg	1360	209	52	5	380	0,00	47,80	0,00
00083	ZOLDSEGES FELVAGOTT-KINGA *	kg	1590	212	82	2	1100	12,00	85,00	0,00
00097	AHIDAI-SZERENCSE FELVAGOTT *	kg	1590	212	82	2	1100	12,00	110,00	0,00
00098	SAJTOS-ZOLDSEGES FELVAGOTT *	kg	1590	212	82	2	1100	12,00	110,00	0,00
00101	PARIZER-PULYKA *	kg	1590	212	82	2	1100	2,00	40,60	100,00
00117	VERONAI FELVAGOTT *	kg	1590	212	82	2	1100	12,00	110,00	0,00
00145	MARHA NYELV *	kg	2290	157	176	1	750	0,00	47,00	0,00
00160	FEHERPECSENYE-SZEZAMMAGOS *	kg	2950	175	239	3	2000	0,00	28,90	0,00
00325	DISZNOSAJT *	kg	3140	145	283	2	1320	43,75	102,00	260,00
00377	KOLBASZ VASTAG	kg	5160	251	461	3	1100	0,00	114,00	320,00
00378	SZALAMI KONZUM *	kg	5160	251	461	3	1100	33,00	161,00	320,00
00382	KOLBASZ PARASZT	kg	3010	155	254	3	1240	0,00	114,00	320,00
00384	FINOM FELVAGOTT *	kg	5160	251	461	3	1100	0,00	115,00	320,00
00385	KOLBASZ LANGOLT *	kg	3920	178	355	3	1000	0,00	114,00	320,00
00386	TOKAJI CSEMEGE *	kg	5160	251	461	3	1500	0,00	115,00	320,00
00387	SOPRONI FELVAGOTT *	kg	3920	251	355	3	1100	0,00	115,00	320,00
00388	KOLBASZ CSERKESZ	kg	3450	163	298	3	810	0,00	114,00	320,00
00389	ALFOLDI ROLAD *	kg	1590	212	82	2	1100	0,00	115,00	0,00
00393	KOLBASZ FUSTOLT *	kg	2920	155	254	3	910	23,00	114,00	0,00
00394	KOLBASZ SUTNIVALO *	kg	3010	155	254	3	1000	21,00	114,00	0,00
00395	KOLBASZ DEBRECENI	kg	2800	157	270	2	820	21,00	99,80	0,00
00396	KOLBASZ PULYKA	kg	2920	155	254	3	810	21,00	114,00	0,00
00398	KOLBASZ LECSO *	kg	2810	163	229	3	1000	23,00	114,00	280,00
00399	KOLBASZ FOZNIVALO	kg	2810	163	229	3	1000	23,00	125,00	0,00
00400	KOLBASZ GYULAI	kg	3920	178	355	3	1700	23,00	114,00	450,00
00401	KOLBASZ-SZARAZ	kg	2810	163	229	3	1000	21,00	114,00	310,00
00402	PRITAMINOS CSIRKEMELL FELV. *	kg	4030	283	307	3	1100	26,00	54,00	0,00
00403	SZALAMI-SPORT *	kg	4980	245	426	3	1100	33,00	161,00	0,00
00404	MEXIKOI CSEMEGE *	kg	2980	152	252	3	1100	21,00	85,00	0,00
00455	LYONI FELVAGOTT *	kg	2980	152	252	3	970	18,00	115,00	0,00
00456	VADASZ FELVAGOTT *	kg	2980	152	252	3	970	21,00	115,00	0,00

Fk.szám: 621 Konyha

Cikkszám	Megnevezés	Mért.e.	Kcal(g)	Feh.(g)	Zsir(g)	Szénh.(g)	Kolesz.(g)	Só(g)	Telített zsírsav(g)	Kalcium(mg)
02	Húskészítmény, húskonzev									
00457	GOMBAS FELVAGOTT *	kg	2980	152	252	3	1100	21,00	115,00	0,00
00459	OLASZ FEVAGOTT *	kg	3430	137	308	3	830	22,00	115,00	120,00
00460	SONKAS FELVAGOTT *	kg	1620	212	82	2	850	21,00	115,00	0,00
00462	TURISTA FELVAGOTT *	kg	4030	283	307	3	1140	21,00	115,00	340,00
00464	ZALA FELVAGOTT *	kg	2450	156	199	6	750	21,00	72,80	0,00
00465	SONKA-SZENDVICS *	kg	1570	226	71	4	850	24,00	24,30	244,00
00466	SONKA - PIZZA *	kg	1570	226	74	4	850	24,00	24,30	0,00
00467	CSIRKEMELL CSEMEGE *	kg	2380	127	200	0	1170	22,00	25,00	0,00
00468	DIAK CSEMEGE *	kg	2530	156	199	6	750	20,00	55,00	0,00
00469	MAJUSI FELVAGOTT *	kg	2980	152	252	3	1140	20,00	65,00	0,00
00470	BAROMFI FELVAGOTT *	kg	2380	127	200	0	1170	20,00	75,00	0,00
00472	SONKA - PULYKA *	kg	1540	206	75	1	640	28,00	9,10	170,00
00473	PULYKA FELVAGOTT *	kg	1540	206	75	1	750	12,00	25,00	0,00
00475	TELISZALAMI	kg	5320	251	461	3	1500	41,00	177,00	180,00
00478	SONKA - FUSTOLT *	kg	1570	226	71	4	1080	24,00	24,30	170,00
00479	PARIZER - MARHA *	kg	2120	119	182	2	750	21,00	40,60	110,00
00480	HUSKENYER *	kg	2370	156	185	3	1700	12,00	85,00	0,00
00481	PARIZER *	kg	2120	119	182	2	750	22,75	40,60	200,00
00482	VIRSLI *	kg	1980	190	130	0	750	25,00	76,60	310,00
00483	KRINOLIN, SZAFALADE *	kg	2190	119	182	2	750	25,00	40,60	240,00
00484	PARIZER-SAJTOS KG *	kg	2120	119	182	2	750	21,00	40,60	0,00
00485	PARIZER - FUSTOLT *	kg	2120	198	182	2	750	21,00	40,60	0,00
00486	VIRSLI JUHBELBEN *	kg	2380	125	200	2	720	21,00	40,60	0,00
00488	SONKA-CSIRKEMELL *	kg	1570	226	71	4	850	22,00	24,30	0,00
00510	SONKA - GEPI *	kg	1560	226	71	4	850	21,00	24,30	0,00
00569	SZALONNA - BACON	kg	6990	42	758	0	700	0,00	184,00	0,00
00570	SZALONNA-GONGYOLT	kg	7160	90	730	0	1400	0,00	184,00	0,00
00571	SZALONNA-CSASZAR	kg	6930	90	730	0	1400	0,00	184,00	0,00
00574	SZALONNA - FUSTOLT	kg	7160	90	730	0	1050	0,00	277,00	0,00
00575	SZALONNA - HASA-TOKA	kg	6420	181	611	0	700	0,00	184,00	0,00
01823	BAROMFI FASIRT	kg	2300	140	120	160	380	13,00	0,00	0,00
01965	HAMBURGER MIR.	kg	1840	0	120	0	1030	21,00	0,00	0,00
02374	VAGDALT 130 GR *	darab	322	16	26	7	120	2,21	0,00	0,00
02405	KULONLEGES VAGDALT 130 GR *	darab	343	16	26	7	120	2,21	0,00	0,00
02430	LONCSHUS KONZERV KG *	kg	2700	138	220	20	1050	21,00	81,40	0,00
03058	SONKA - ASZPIKOS *	kg	1570	226	71	4	340	0,00	53,00	0,00
03088	BECSI FELVAGOTT *	kg	2950	146	254	19	750	0,00	85,00	0,00
03125	SULI FELVAGOTT *	kg	2530	156	199	6	750	0,00	115,00	0,00
03704	SONKA - PAPAI EXTRA SONKA	kg	2700	138	220	20	1100	29,00	0,00	0,00

Fk.szám: 621 Konyha

Cikkszám	Megnevezés	Mért.e.	Kcal(g)	Feh.(g)	Zsir(g)	Szénh.(g)	Kolesz.(g)	Só(g)	Telített zsírsav(g)	Kalcium(mg)
02	Húskészítmény, húskonzev									
03772	CSABAI FELVAGOTT *	kg	5160	251	461	3	1100	0,00	115,00	350,00
03794	KOLBASZ - CSABAI	kg	3010	155	254	3	1100	40,12	146,00	0,00
03795	SZALAMI - PAPRIKAS	kg	5160	251	461	3	1100	33,00	161,00	0,00
03797	NYELVROLAD ANDRASHIDA	kg	2450	163	190	2	1100	23,00	85,00	0,00
03871	MAGASLATI FELVAGOTT *	kg	2260	188	160	1	1100	15,00	115,00	0,00
03875	SNIDLINGES PULYKAPARIZSI	kg	2120	119	182	2	758	2,00	40,60	0,00
04000	BONAPARTE FELVAGOTT *	kg	2530	156	199	6	750	3,00	115,00	0,00
04089	MILANOI SZELET	kg	2980	152	252	3	1140	0,00	115,00	0,00
04200	KOPE-MOZAIK FELVAGOTT *	kg	1100	205	95	4	1140	0,00	105,00	0,00
04204	TOAST FELVAGOTT *	kg	2530	156	199	6	750	0,00	75,00	0,00
04232	AHIDAI SZERENCSESZELET	kg	1100	205	95	4	1140	0,00	115,00	0,00
04233	PULYKAMELL BROKKOLIS TOLT.	kg	1186	140	62	12	400	0,00	56,00	0,00
04239	NAPSUGAR SZELET	kg	1100	205	95	4	1140	0,00	115,00	0,00
04247	PEPITA FELVAGOTT *	kg	2530	156	199	6	750	15,00	95,00	0,00
04249	SAJTOS KEREK *	kg	1100	205	95	4	1140	0,00	85,00	0,00
04276	SZALAMI - ALPESI	kg	4300	230	380	10	850	30,00	161,00	0,00
04303	ZOLDSEGES SZELET	kg	1590	212	82	2	1100	15,00	115,00	0,00
04315	SAJO FELVAGOTT *	kg	2530	156	199	6	850	20,00	85,00	0,00
04316	FRUZZI CSEMEGE *	kg	4300	226	381	5	850	20,00	115,00	0,00
04339	KARAJ - PANIROZOTT *	kg	1940	118	75	197	360	0,00	28,90	0,00
04340	PULYKAMELL-PANIROZOTT *	kg	1800	100	140	130	350	0,00	55,00	0,00
04341	VANDOR FELVAGOTT *	kg	3410	180	130	430	780	0,00	115,00	0,00
04343	SZALAMI-AUSZTRIA	kg	1500	245	426	3	1100	32,00	161,00	0,00
04356	PIKNOK FELVAGOTT *	kg	2500	255	436	3	850	0,00	115,00	0,00
04357	SZALAMI-CSEMEGE	kg	3500	245	426	3	850	32,00	161,00	0,00
04391	HERKULES FELVAGOTT KG	kg	2260	188	160	10	850	20,00	85,00	0,00
03	Belsőség,belsőségkészítmény									
00057	CSIRKEMAJ	kg	1280	200	37	30	5550	0,00	14,80	180,00
00164	SERTESMAJ	kg	1390	195	53	25	4300	8,45	25,90	104,00
00380	PARASZT MAJAS *	kg	3140	159	277	3	2240	16,00	0,00	120,00
00381	KENOMAJAS *	kg	3340	134	300	0	2240	16,00	0,00	120,00
01826	CSIRKEMAJ - RANTOTT	kg	2210	170	110	140	5500	0,00	14,80	0,00
02475	SERTESMAJKREM 65 GR *	darab	221	13	17	2	110	0,00	46,34	0,00
02476	CSALADI MAJKREM 190 GR *	darab	645	38	50	5	220	3,23	13,54	0,00
03073	LIBAMAJ	kg	4670	221	402	5	2900	0,00	16,10	170,00
03644	PASTETOM 50 GR	darab	332	15	22	2	150	1,21	0,00	0,00
03768	MAJPASTETOM 130 GR *	darab	221	13	17	2	110	2,21	0,00	0,00
03982	LIBAMAJ PASTETOM 130 GR	darab	222	13	18	2	120	2,21	0,00	0,00

Fk.szám: 621 Konyha

Cikkszám	Megnevezés	Mért.e.	Kcal(g)	Feh.(g)	Zsir(g)	Szénh.(g)	Kolesz.(g)	Só(g)	Telített zsírsav(g)	Kalcium(mg)
03	Belsőség,belségkészítmény									
03983	HAME LIBAPASTETOM 130 GR	darab	440	20	30	2	200	2,20	0,00	0,00
03984	HAME-TIZORAI PASTETOM 48 GR	darab	220	10	15	1	100	0,80	0,00	0,00
04019	LIBA SZIV	kg	990	169	30	4	0	0,00	54,10	0,00
04058	SZALONNA-ERDELYI	kg	6420	181	611	0	1400	0,00	277,00	0,00
04338	CSIRKEMAJ - PANIROZOTT *	kg	2213	166	107	142	4900	0,00	14,80	0,00
04	Hal,halkonzerv									
00103	HALRUD - PANIROZOTT *	kg	1970	160	40	180	640	0,00	21,30	0,00
00104	HARCSAFILÉ TENGERI *	kg	2800	175	8	2	640	0,00	21,30	0,00
00105	HAL FAGYASZTOTT *	kg	2800	175	8	2	710	0,00	44,20	0,00
00106	HAL - PANIROZOTT *	kg	1000	160	40	1	640	0,00	44,20	0,00
00107	HAL-SAJTSZOSSZAL PANIROZVA *	kg	940	180	19	6	700	0,00	21,30	0,00
00108	HAL- AFRIKAI HARCSAFILÉ *	kg	1460	158	87	1	640	0,00	21,30	0,00
02455	HALKONZERV DB *	darab	283	22	21	0	210	0,00	8,94	0,00
02456	TONHAL KONZERV KG *	kg	2530	172	197	0	645	0,00	59,60	0,00
05	tej,savanyított tejtejtermék									
00655	JOGHURT 135 GR *	darab	148	7	4	20	24	0,00	26,32	0,00
00660	JOGHURT (2 DL-ES) *	darab	80	8	8	9	24	0,35	3,41	175,00
00661	KEFIR (2 DL-ES) *	darab	132	6	7	9	10	0,35	3,41	210,00
00662	IVOJOGHURT 150 GR *	darab	200	15	15	173	15	0,45	2,92	150,00
00665	PUDING-SCHOKO SHAKE *	darab	74	3	2	10	0	0,35	0,00	0,00
00681	DANONE KEF GYOMOLCSOS *	darab	128	7	7	9	0	0,00	2,92	180,00
00689	TEJ 2.8 %-OS *	liter	680	34	28	53	100	0,00	15,20	1200,00
00690	TEJ 1.5 %-OS *	liter	500	34	15	53	50	0,00	8,10	1140,00
00695	TEJ - TARTOS 1.5 % -OS *	liter	500	34	15	53	50	0,00	8,10	0,00
00697	TEJ - 3,6 %-OS *	liter	0	0	0	0	0	0,00	19,60	0,00
00702	ISKOLATEJ POHARAS *	darab	136	6	5	10	20	0,00	0,14	0,00
06	Tejtermék(sajt,túró)									
00099	SAJT-EIDAMI KG *	kg	3810	277	281	16	1100	22,00	169,00	8000,00
00651	KOCKASAJT DB 6 CIKKES *	darab	103	5	8	0	33	0,30	4,47	0,00
00663	KREMTÚRO 10 DKG/DB *	darab	150	9	5	12	0	0,00	18,00	0,00
00667	SAJT- FUSTOLT *	kg	3570	252	266	17	680	25,00	179,00	0,00
00668	SAJT- TOMLOS DB *	darab	321	16	26	1	0	2,00	18,00	0,00
00669	SAJT - KARAVAN JUHSAJT *	kg	3530	2230	2730	19	1000	13,00	192,00	0,00
00670	SAJT-TRAPISTA KG *	kg	3810	277	281	16	1000	12,00	179,00	6000,00
00672	JUHTÚRO *	kg	1470	162	70	37	370	0,00	132,00	4000,00
00673	KOCKASAJT DB 8 CIKKES *	darab	103	5	8	0	33	0,30	4,47	143,00
00674	SAJTKREM KG *	kg	3660	140	310	15	850	0,00	180,00	5750,00
00675	SAJT-LAPKA DB *	darab	44	4	1	0	10	0,15	2,00	0,00

Fk.szám: 621 Konyha

Cikkszám	Megnevezés	Mért.e.	Kcal(g)	Feh.(g)	Zsir(g)	Szénh.(g)	Kolesz.(g)	Só(g)	Telített zsírsav(g)	Kalcium(mg)
06	Tejtermék (sajt, túró)									
00676	SAJT-CSEMEGE OMLESZTETT KG *	kg	3040	210	234	20	850	30,00	180,00	5750,00
00677	SAJTKREM-TRAPISTA KG *	kg	3810	277	281	16	1000	0,00	180,00	0,00
00679	TRAPISTA SAJTKREM 125 GR *	darab	600	7	65	7	600	0,00	20,00	0,00
00682	SAJTKREM - BOCI 100 GR/DB *	darab	259	2	26	3	0	0,00	18,00	575,00
00683	SAJT-PANNONIA KG *	kg	3810	277	281	16	1000	7,00	180,00	8500,00
00685	SAJT-RANTANIVALO KG *	kg	3810	277	281	16	1000	3,00	180,00	0,00
00696	SAJT - LAPKA CAMPING *	darab	10	3	1	0	10	0,00	2,95	0,00
00719	TURO - RICOTTA KG *	kg	1470	162	70	37	170	0,00	38,00	0,00
00720	TEHENTURO *	kg	1470	162	70	37	170	2,00	38,00	800,00
00721	TURO-GOMOLYA *	kg	2830	182	211	3	370	0,00	38,00	0,00
03750	SAJT - FETA KG *	kg	2370	170	190	0	0	0,00	131,00	0,00
03940	SAJT - TIHANYI CAMAMBER KG *	kg	3810	277	281	16	1000	0,00	193,00	0,00
04055	SAJT-MOZZARELLA *	kg	4440	400	131	32	1000	3,00	0,00	0,00
07	Egyéb tejk./tejföl,tejszín/									
00652	JOGHURT LITERES *	liter	400	43	43	46	120	0,00	19,50	0,00
00658	KEFIR LITERES *	liter	1320	60	72	92	100	1,50	19,50	2100,00
00664	JOGHURT ITAL 2 DL *	darab	148	7	4	20	24	0,52	2,92	210,00
00666	KEFIR-DANONE *	darab	132	6	7	9	0	0,35	2,92	180,00
00671	JOGHURT L *	liter	592	28	16	82	110	1,50	17,00	1200,00
00694	TEJSZIN LITERES *	liter	3020	26	300	30	750	0,00	149,00	1100,00
00699	KREMTEJFOL 1 L *	liter	2160	33	200	39	600	2,00	101,00	0,00
00700	TEJFOL 20 %- OS *	liter	2160	33	200	39	600	2,00	101,00	1300,00
00701	TEJFOL 12 %- OS *	liter	1420	30	120	40	400	2,00	101,00	0,00
00707	TEJFOL POHARAS 12 % -OS *	darab	378	8	45	7	150	0,35	10,81	0,00
01206	TURORUDI *	darab	109	2	5	11	0	0,03	4,59	0,00
01209	SUPER RUDI *	darab	182	4	9	19	0	0,05	7,65	0,00
02711	PUDINGPOR KG	kg	3520	3	1	869	0	0,80	0,00	0,00
03901	RAMA-TEJSZIN-NOVENYI *	liter	1700	25	150	50	0	1,50	90,00	0,00
04102	MILLI RUDI *	darab	106	4	5	9	5	0,02	4,00	0,00
04262	HABTEJSZIN - MILLI - 2 DL *	darab	600	5	60	0	150	0,00	33,60	0,00
08	Főzőzsíradék (olaj, főzőmargarin									
00613	OLAJ-FLORIN	liter	9280	0	998	0	0	0,00	114,00	0,00
00614	OLAJ BO ZSIRADEKBAN	liter	3093	0	332	0	0	0,00	114,00	0,00
00615	OLAJ FOZESHEZ	liter	9280	0	998	0	0	0,00	114,00	0,00
00616	OLIVAOLAJ L	liter	8240	0	916	0	0	0,00	136,00	0,00
00617	ZSIR-SERTES	kg	9280	1	997	0	860	0,00	420,00	0,00
00618	LIBAZSIR	kg	9210	5	990	0	1070	0,00	290,00	0,00
03866	OLAJ - FRITÓZ	liter	3390	0	330	0	0	0,00	114,00	0,00

Fk.szám: 621 Konyha

Cikkszám	Megnevezés	Mért.e.	Kcal(g)	Feh.(g)	Zsir(g)	Szénh.(g)	Kolesz.(g)	Só(g)	Telített zsírsav(g)	Kalcium(mg)
08	Főzőzsíradék(olaj,főzőmargarin									
04355	ZSIRSZALONNA-SERTES	kg	8130	32	860	0	1500	0,00	277,00	0,00
04394	RAMA - FOZOKREM *	liter	2450	30	230	70	0	5,00	0,00	0,00
09	Kenőzsíradék(vaj,vajkrém									
00584	VAJ - MINI *	darab	75	0	80	0	23	0,04	3,87	1,30
00585	VAJ 1/10 KG *	kg	5400	4	600	5	0	2,00	120,00	130,00
00586	RAMA MARGARIN *	kg	6300	5	700	5	0	1,75	330,00	120,00
00591	RAMA-VITAMINOZOTT KG *	kg	6500	0	600	1	0	4,00	190,00	0,00
00592	FLORA MARGARIN KG *	kg	3600	5	400	600	0	0,30	80,00	0,00
00742	VAJKREM 125 GR *	darab	487	3	50	2	143	1,50	24,12	0,00
00743	VAJKREM 150 GR *	darab	585	3	60	3	172	1,80	28,95	0,00
00744	VAJKREM 225 GR *	darab	975	6	100	5	287	2,70	43,42	0,00
00745	VAJKREM VODROS KG *	kg	3900	25	400	20	2300	12,00	193,00	0,00
03148	DELMA LIGHT KG	kg	2880	10	390	20	1500	12,00	0,00	0,00
03966	LIGA MARGARIN	kg	6170	0	6	1	0	6,00	0,00	0,00
10	Cukor,méz									
01219	KAKAOPOR *	kg	3810	210	120	470	0	1,00	138,00	0,00
11	Liszt,rizs,gabonakészítmény									
00899	KEKSZ-GYORI EDES KG *	kg	4750	74	197	669	0	0,08	97,00	0,00
00968	KUKORICAPEHELY KG *	kg	3780	77	6	830	0	0,07	0,00	100,00
00971	CORN FLAKES NATUR KG	kg	3150	70	40	680	0	24,00	0,00	0,00
01000	ARPAGYONGY *	kg	3570	90	14	75	0	0,12	0,00	180,00
01003	SZOJAKOCKA KG *	kg	4510	450	206	183	0	0,00	2,50	0,00
01031	ZABPEHELY KG *	kg	3760	144	68	643	0	0,20	13,70	710,00
01032	BUZADARA *	kg	3490	94	10	734	0	1,00	0,00	190,00
01033	BUZACSIRA *	kg	3310	144	18	644	0	0,00	16,40	490,00
01034	MUZLI KG *	kg	3150	70	40	680	0	0,00	9,90	0,00
01036	MUZLI SZELET 25 GR *	darab	80	0	2	13	0	0,12	0,24	0,00
01037	MUZLI SZELET-GYUMOLCSOS *	darab	86	1	1	15	0	0,10	0,24	0,00
01100	LISZT(FINOM,RETES) *	kg	3510	117	27	707	0	0,07	0,00	130,00
01101	LISZT-KUKORICA *	kg	3340	89	28	663	0	0,12	0,00	190,00
01103	LISZT-ZAB TELJES KIORLESU *	kg	3950	149	72	650	0	0,15	0,00	600,00
01120	RIZS SOS	kg	3530	80	3	775	0	0,15	0,00	80,00
01243	RIZS KG	kg	3530	80	3	778	0	0,15	0,00	80,00
02687	RIZS ELOFOZOTT-H	kg	3480	75	12	769	0	0,10	0,00	0,00
02795	GABONAPEHELY PORCIOS DB *	darab	31	0	0	24	0	0,20	0,00	0,00
02796	GABONAPEHELY KG *	kg	3150	70	40	680	0	8,00	0,00	0,00
03004	ZABKORPA KG *	kg	3140	95	40	580	0	0,15	0,00	670,00
03115	MUZLI-SNACK 33 GR/DB *	darab	81	1	1	15	0	0,00	0,33	0,00

Fk.szám: 621 Konyha

Cikkszám	Megnevezés	Mért.e.	Kcal(g)	Feh.(g)	Zsir(g)	Szénh.(g)	Kolesz.(g)	Só(g)	Telített zsírsav(g)	Kalcium(mg)
11	Liszt,rizs,gabonakészítmény									
03651	KUKORICADARA *	kg	3550	96	31	702	0	0,12	0,00	220,00
03763	ROZSLISZT *	kg	3250	93	17	660	0	0,02	0,00	260,00
03796	BUZAPEHELY-CSOKIS KG *	kg	3390	120	20	660	0	0,07	0,00	310,00
03951	KAKAOSIZU GABONYGOLYO-HUGLI *	kg	3970	70	45	840	0	3,00	0,00	0,00
04220	BUZAPEHELY KG *	kg	3390	120	20	660	0	0,07	0,00	310,00
04221	ROZSPEHELY KG *	kg	2950	88	17	607	0	0,05	0,00	300,00
04222	KOLES KG *	kg	3710	110	39	706	0	0,07	0,00	90,00
04255	MUZLI CSOMAGOS *	csomag	90	1	0	19	0	0,00	0,25	0,00
04387	RIZSLISZT *	kg	3590	69	6	794	0	0,10	0,00	70,00
12	Kenyérfélék,péksütemény									
00825	CROISSAN - SAJTOS *	darab	221	7	6	56	0	1,17	0,00	0,00
00827	CROISSAN - CSOMAGOS *	darab	221	7	6	56	0	1,20	0,00	0,00
00829	MAGVAS ZSEMLE *	darab	142	4	2	23	0	0,75	0,00	0,00
00830	MAGVAS RUD 65 GR *	darab	170	5	3	28	0	0,75	0,00	0,00
00831	KENYER TELJES KIORLESU KG *	kg	2964	122	21	552	0	15,00	0,00	220,00
00834	BURKIFLI - MAKOS *	darab	217	5	16	36	0	1,00	0,00	0,00
00837	KIFLI - ORIAS 220 GR *	darab	594	19	4	125	0	2,64	0,00	11,00
00838	KENYER-ROZSOS KG *	kg	1957	60	6	402	0	13,00	0,00	300,00
00840	KALACS - FONOTT 0.50 KG *	darab	1960	56	38	360	345	5,00	0,00	0,00
00841	KUGLOFOCSKA 45 GR *	darab	153	3	4	24	25	2,00	0,00	0,00
00842	KALACS-KAKAOS FOSZLOS 500 GR *	darab	1431	47	33	244	345	5,00	0,00	0,00
00848	BURKIFLI DIOS *	darab	173	2	9	17	0	0,75	0,00	0,00
00864	TUROSTASKA KICSI 42-46 *	darab	200	6	3	25	0	1,00	0,00	0,00
00865	TUROSTASKA NAGY 75 GR *	darab	250	8	4	41	0	1,00	0,00	0,00
00869	ZSURKENYER KG *	kg	3100	96	40	570	0	15,00	0,00	160,00
00870	KALACS-FONOTT 0.25 KG *	darab	724	23	5	140	172	2,50	0,00	0,00
00871	KENYER-FELBARNA KG *	kg	2574	98	10	523	0	15,00	0,00	200,00
00872	KENYER-BURGONYAS KG *	kg	2550	83	8	523	0	15,00	0,00	0,00
00873	KENYER-KUKORICAS KG *	kg	2430	76	10	496	0	15,00	0,00	130,00
00874	KENYER KORPAS BARNA 0.75 KG *	kg	1867	63	6	379	0	10,00	0,00	0,00
00875	BRIOS *	darab	170	4	3	28	0	0,75	0,00	0,00
00876	GRAHAM BUCI *	darab	272	10	1	54	0	1,00	0,00	0,00
00877	KAKAOS CSIGA *	darab	133	2	6	16	0	0,75	0,00	0,00
00878	KENYER-FEHER KG *	kg	2550	83	8	523	0	15,00	0,00	350,00
00879	KALACS-CIFRA 150 GR *	darab	468	13	7	85	0	1,35	0,00	0,00
00880	ZSEMLE-KIFLI *	darab	81	2	0	16	0	0,75	0,00	11,00
00881	SZEZAMOS KIS ZSEMLE *	darab	100	2	0	15	0	0,75	0,00	8,00
00883	SOS KIFLI *	darab	135	4	1	31	0	0,75	0,00	15,40

Fk.szám: 621 Konyha

Cikkszám	Megnevezés	Mért.e.	Kcal(g)	Feh.(g)	Zsir(g)	Szénh.(g)	Kolesz.(g)	Só(g)	Telített zsírsav(g)	Kalcium(mg)
12	Kenyérfélék, péksütemény									
00885	UZSONNAKENYER KG *	kg	3000	100	40	550	0	15,00	0,00	160,00
00886	KENYER SZELETELT KG *	kg	1300	40	5	235	0	10,00	0,00	0,00
00887	STANGLI-SAJTOS 60 GR *	darab	132	2	8	11	0	1,08	0,00	30,00
00888	KORPAS ZSEMLE *	darab	82	2	1	12	0	0,75	0,00	6,00
00891	KENYER - GRAHAM KG *	kg	2654	102	10	540	0	15,00	0,00	250,00
00904	ADVENTI KALACS 1 KG *	darab	1044	26	6	167	0	20,00	0,00	0,00
00907	KENYER MAGVAS KG *	kg	2410	100	20	440	0	15,00	0,00	0,00
01056	PIZZATESZTA 140 GR *	darab	106	3	2	12	0	2,10	0,00	0,00
01060	PIZZA NAPOLYI DB *	darab	445	13	11	67	0	2,10	0,00	0,00
01136	ZSEMLE SZARAZ *	darab	151	5	0	30	0	0,75	0,00	0,00
01692	RETESLAP 200 GR/DB *	darab	238	1	5	44	0	1,60	0,00	0,00
01693	TUROSRETES 80 GR *	darab	271	9	8	37	0	1,00	0,00	0,00
02798	HAMBURGER ZSEMLE *	darab	331	8	13	44	0	1,30	0,00	0,00
03035	BAGETT NAGY 57 G *	darab	140	6	0	27	0	1,00	0,00	0,00
03086	POGACSA - BURGONYAS DB *	darab	150	5	3	23	0	1,37	0,00	0,00
03930	PIZZAS CSIGA DB *	darab	250	5	0	30	0	1,55	0,00	0,00
03964	ZSEMLE - CSASZAR *	darab	65	1	1	10	0	0,75	0,00	22,00
04047	CROISSAN-MAGVAS DB *	darab	221	7	6	56	0	1,17	0,00	0,00
04061	KALACS - MEZES DB *	darab	144	1	0	33	34	0,45	0,00	0,00
04091	CROISSANT- CSOKIS DB *	darab	221	7	6	56	0	1,00	0,00	0,00
04139	KALACS-MEZES-GYUMOLCSOS *	darab	192	1	1	44	0	0,60	0,00	0,00
04141	ALMAS LEVELES *	darab	155	2	3	15	0	0,60	0,00	0,00
04149	KENYER-ROPOGOS 75 GR *	darab	271	8	4	43	0	1,12	0,00	0,00
04236	POGACSA-VAJAS DB *	darab	250	6	11	30	0	2,00	4,00	0,00
04286	KENYER - TONKOLYOS KG *	kg	2730	110	90	360	0	15,00	0,00	0,00
04289	KENYER-DURUM KG *	kg	2547	96	8	517	0	15,00	0,00	0,00
04347	POGACSA - TEPERTOS *	darab	233	4	12	26	0	1,45	0,00	0,00
04349	POGACSA - BURGONYAS DB *	darab	116	2	5	14	0	1,10	0,00	0,00
13	Száraztészta									
00949	LEVELES TESZTA *	kg	4510	45	316	338	0	2,00	6,60	0,00
00960	TARHONYA *	kg	4070	112	121	605	721	3,00	6,20	250,00
00962	CSIGATESZTA *	kg	3920	150	34	729	721	3,00	6,20	250,00
00963	TESZTA - 4 TOJASOS *	kg	3920	150	30	729	720	3,00	6,20	250,00
00966	TESZTA - 8 TOJASOS *	kg	3928	150	34	729	1440	2,00	12,40	270,00
01053	CSUSZATESZTA *	kg	3820	150	34	729	721	3,00	6,20	250,00
01054	CERNAMETELT *	kg	3820	150	34	729	721	3,00	6,20	250,00
01717	PALACSINTA-HUSOS MIR. *	kg	1690	80	110	90	0	2,00	4,20	0,00
01802	GOMBOC-TUROS MIR. *	kg	2220	140	90	190	0	2,00	0,00	0,00

Fk.szám: 621 Konyha

Cikkszám	Megnevezés	Mért.e.	Kcal(g)	Feh.(g)	Zsir(g)	Szénh.(g)	Kolesz.(g)	Só(g)	Telített zsírsav(g)	Kalcium(mg)
13	Száraztészta									
02774	TESZTAK - CSAVART-OLASZ *	kg	3920	150	34	729	721	3,00	6,20	250,00
03070	PENNE TESZTA *	kg	3920	150	34	729	0	2,00	6,20	250,00
03712	TESZTA - GYERMELYI *	kg	3500	120	15	722	721	2,00	6,60	250,00
03730	DURUMTESZTA *	kg	3490	135	15	705	0	2,00	6,00	250,00
03731	ORSOTESZTA *	kg	3435	125	15	700	721	2,00	6,20	250,00
03756	NUDLI - TOLTOTT *	kg	1960	40	30	380	0	1,50	4,00	0,00
03793	DERELYE-CSOKIS KG *	kg	1940	83	10	369	0	1,50	4,00	0,00
03842	TARHONYA - MAGGI *	kg	3920	150	34	729	0	2,00	6,20	0,00
03880	BUITONI PARAJOS SZ.METELT	kg	3920	150	34	729	721	0,00	6,20	0,00
03881	BUITONI KAGYLOTESZTA	kg	3920	150	34	729	721	0,00	6,20	0,00
03882	BUITONI PENNETESZTA	kg	3920	150	34	729	721	0,00	6,20	0,00
03942	CSAVARTCSO *	kg	3580	120	11	750	360	0,00	6,20	250,00
03944	SZARVACSKA TESZTA *	kg	3580	120	11	750	360	0,00	6,20	250,00
03971	DURUMTESZTA - LEVES-HUGLI	kg	3620	130	15	750	0	2,00	6,20	250,00
03973	KORETTESZTA-HUGLI	kg	3620	130	15	750	0	2,00	6,20	250,00
03987	ALLATFIGURAS LEVESBETET-HUGLI	kg	1590	129	17	768	0	1,00	6,00	0,00
04022	CSILLAGTESZTA *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20	250,00
04064	TESZTA-TRIO CSAVART ORSOTESZTA	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20	250,00
04072	SPAGETTITESZTA *	kg	3920	135	15	705	721	2,00	6,20	250,00
04073	PENNETESZTA-KNORR	kg	3920	135	15	705	0	2,00	6,20	250,00
04088	KISMASNI TESZTA-H. *	kg	3580	120	11	750	0	0,00	6,20	250,00
04096	LEVESTESZTA-H. KG *	kg	3620	130	150	750	721	2,00	6,20	250,00
04133	TESZTA-OLASZ SZARVACSKA *	kg	3485	117	725	13	0	2,00	6,20	250,00
04146	DURUMTESZTA-LEVESTESZTA	kg	3630	110	15	705	0	2,00	6,00	250,00
04167	BETUTESZTA-H *	kg	3620	130	15	750	0	2,00	6,20	250,00
04181	TESZTA-GYERMELYI *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20	250,00
04182	TESZTA - TOMADONI-DURUMTESZTA	kg	3920	135	15	705	0	2,00	6,20	250,00
04185	CSILLAGTESZTA-H. *	kg	3620	130	15	750	721	2,00	6,20	250,00
04186	PANTLIKA TESZTA-H. *	kg	3620	130	15	750	0	0,00	6,20	250,00
04191	TESZTA -TRICOLORE *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20	250,00
04235	GYURETESZTA 4 TOJASOS *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20	250,00
04305	ABC TESZTA *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20	250,00
04306	ROVIDCSOTESZTA *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20	250,00
04307	EPERLEVEL TESZTA *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20	250,00
04308	KISKOCKATESZTA *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20	250,00
04309	KISKAGYLOTESZTA *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20	250,00
04310	TARHONYA-GLUTENMENTES KG	kg	4050	99	56	780	0	2,00	6,20	0,00
04313	GYURUTESZTA *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20	250,00
04314	CERNAMETELT-GLUTENMENTES	kg	3460	40	20	770	0	2,00	6,20	0,00

Fk.szám: 621 Konyha

Cikkszám	Megnevezés	Mért.e.	Kcal(g)	Feh.(g)	Zsir(g)	Szénh.(g)	Kolesz.(g)	Só(g)	Telített zsírsav(g)	Kalcium(mg)
13	Szárastészta									
04317	ZABKOCA TESZTA *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20	250,00
04318	NAGYKOCA TESZTA *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20	250,00
04319	COPFOCSKA TESZTA *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20	250,00
04320	TOLLHEGYTESZTA *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20	250,00
04321	CSIPETKETESZTA *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20	250,00
04322	MAKARONI *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20	250,00
04323	KAGYLOTESZTA *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20	250,00
04324	LEBBENCSTESZTA *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20	250,00
04359	TESZTA-TARAJOS *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20	250,00
04360	LASAGNE TESZTA *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	4,00	250,00
04388	TESZTA - DIA KG	kg	3460	40	16	770	0	0,00	6,20	0,00
04399	SZELESMETELT *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20	250,00
04400	FODROSKOCA KG *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20	250,00
04430	FEMINI TESZTAK KG	kg	3550	150	34	721	729	2,00	6,20	0,00
04515	RESZELTTESZTA *	kg	3920	150	34	729	721	1,00	6,20	250,00
04519	GOMBODA TESZTA KG *	kg	3920	150	34	729	721	1,50	6,20	250,00
04520	EPERSZALAG TESZTA *	kg	3920	150	34	729	721	1,50	6,20	250,00
04523	DURUMTESZTA-FUSILI ORSO *	kg	3500	120	15	730	0	2,00	6,20	250,00
14	Burgonya									
01300	BURGONYA	kg	940	25	2	184	0	0,12	0,00	100,00
15	Zöldségfélék (friss,mir,konzerv									
00859	OLIVABOGYO KG	kg	1450	10	150	40	0	0,00	18,30	0,00
01301	CEKLA SAVANYU KONZERV	kg	310	10	0	60	0	2,45	0,00	350,00
01303	CEKLA VODROS	kg	310	13	1	59	0	2,45	0,00	350,00
01305	CEKLA FRISS	kg	310	13	1	59	0	2,45	0,00	350,00
01340	KARALABE KG	kg	390	21	2	69	0	0,13	0,00	430,00
01341	KARALABE DB	darab	95	5	0	17	0	0,03	0,00	107,00
01342	FEJESKAPOSZTA	kg	320	16	2	57	0	0,58	0,00	330,00
01343	KELKAPOSZTA	kg	350	36	3	43	0	0,43	0,00	570,00
01345	SAVANYU KAPOSZTA	kg	200	11	2	34	0	22,00	0,00	500,00
01347	VECSESI KAPOSZTA	kg	240	10	0	30	0	22,00	0,00	0,00
01356	KARFIOL FRISS	kg	300	24	4	39	0	0,75	0,00	0,00
01361	PARAJ FRISS	kg	200	23	3	18	0	0,56	0,00	1330,00
01362	PAPRIKA TV KG	kg	200	12	3	30	0	0,08	0,00	140,00
01388	GYOKER KG	kg	300	12	1	12	0	0,86	0,00	560,00
01401	RETEK KG	kg	150	12	1	22	0	1,46	0,00	330,00
01402	RETEK/ FEKETE RETEK	kg	380	17	3	72	0	1,46	0,00	330,00
01410	SALATA / FEJES DB	darab	255	21	4	30	0	0,06	0,00	42,00

Fk.szám: 621 Konyha

Cikkszám	Megnevezés	Mért.e.	Kcal(g)	Feh.(g)	Zsir(g)	Szénh.(g)	Kolesz.(g)	Só(g)	Telített zsírsav(g)	Kalcium(mg)
15	Zöldségfélék (friss,mir,konzerv									
01411	SARGAREPA KG	kg	400	12	2	81	0	0,03	0,00	280,00
01412	SARGAREPA - TISZTITOTT	kg	350	12	2	81	0	0,03	0,00	280,00
01415	KELBIMBO FRISS	kg	510	49	6	61	0	0,24	0,00	300,00
01419	UBORKA FRISS	kg	120	10	1	17	0	0,32	0,00	180,00
01422	TORMA MAJONEZES KG *	kg	1360	10	50	200	0	5,00	6,00	0,00
01428	GOROG SALATA ALAP	kg	1840	54	138	86	0	125,00	0,00	0,00
01436	FOZOTOK KG	kg	310	11	1	61	0	0,03	0,00	200,00
01437	UBORKA - KOVASZOS KG	kg	200	20	0	30	0	16,00	0,00	180,00
01720	KARFIOL MIR.	kg	300	24	4	39	0	0,75	0,00	0,00
01780	SPENOT - PARAJ MIR.	kg	200	20	0	20	0	0,56	0,00	1330,00
01869	ZOLDBAB MIR.	kg	310	20	0	70	0	0,03	0,00	0,00
02265	ALMAPAPRIKA-ECETES	kg	210	10	0	30	0	28,00	0,00	0,00
02297	GOMBA KONZERV KG	kg	250	34	5	15	0	13,00	0,00	200,00
02315	LECSO KONZERV KG	kg	980	30	80	40	0	15,00	0,00	0,00
02331	PARADICSOMPURE-H.	kg	890	56	4	164	0	11,00	0,00	0,00
02370	ZOLDBAB KONZERV	kg	410	26	3	68	0	0,03	0,00	0,00
02371	ZOLDBORSO KONZERV KG	kg	900	80	5	156	0	9,00	0,00	0,00
03079	KUKORICA-CSEMEGE BONDUELLE KG	kg	1270	47	16	236	0	6,00	0,00	70,00
03702	KUKORICA KONZERV KG	kg	1310	47	16	236	0	6,00	0,00	70,00
04087	KARFIOL KONZERV KG	kg	300	20	0	40	0	31,00	0,00	0,00
04242	PAPRIKAKREM KG	kg	440	20	10	40	0	133,00	0,00	0,00
16	Gyümölcsök (friss,mir,konzerv									
01600	ALMA KG	kg	310	4	0	70	0	0,09	0,00	55,00
01601	BANAN	kg	950	13	0	242	0	0,55	0,00	100,00
01602	EPER	kg	350	9	0	72	0	0,11	0,00	250,00
01603	KORTE	kg	520	4	0	120	0	0,06	0,00	157,00
01611	KAJSZIBARACK	kg	480	9	0	102	0	0,15	0,00	138,00
01612	OSZIBARACK	kg	410	7	0	90	0	0,09	0,00	57,00
01613	NARANCS	kg	410	6	0	85	0	0,07	0,00	438,00
01615	CSERESZNYE	kg	630	7	0	140	0	0,20	0,00	163,00
01622	MEGGY	kg	520	8	0	110	0	0,12	0,00	0,00
01634	SZILVA	kg	470	8	0	102	0	0,10	0,00	140,00
01638	SZOLO	kg	780	6	0	181	0	0,06	0,00	280,00
01695	GESZTENYE MIR. *	kg	2090	20	10	480	0	0,50	0,00	946,00
01699	EGRES MIR.	kg	390	10	0	100	0	0,15	0,00	364,00
01950	RIBIZLI FRISS	kg	340	12	0	53	0	0,20	0,00	568,00
02102	MALNABEFOTT KG	kg	897	25	0	142	0	0,10	0,00	310,00
02104	MALNA MIR.	kg	390	11	0	62	0	0,10	0,00	310,00

Fk.szám: 621

Konyha

Cikkszám	Megnevezés	Mért.e.	Kcal(g)	Feh.(g)	Zsir(g)	Szénh.(g)	Kolesz.(g)	Só(g)	Telített zsírsav(g)	Kalcium(mg)
16	Gyümölcsök (friss,mir,konzerv									
03700	SARGADINNYE BEFOTT KG	kg	400	3	0	95	0	25,00	0,00	126,00
03893	GOROGDINNYE SAVANYU	kg	290	5	0	65	0	25,00	0,00	0,00
17	Szárazhüvelyesek									
01015	BAB /TARKA,SZARAZ,SZEMES/	kg	3380	223	10	579	0	0,20	0,00	1000,00
01016	SARGABORSO	kg	3210	217	15	531	0	0,37	0,00	680,00
01055	LENCSE	kg	3420	260	19	530	0	0,17	0,00	680,00
18	Tojás									
00750	TOJAS *	darab	68	5	4	0	180	0,00	1,86	34,00
19	Rostos üdítő									
03903	ERDEI GYUMOLCS SZORP-HUGLI	liter	2870	0	0	719	0	3,50	0,00	0,00
20	Lekvár									
02185	SARGABARACKIZ	kg	2670	0	0	650	0	0,45	0,00	0,00
21	Olajos mag									
00836	FOLDIMOGYORO KG *	kg	6090	267	472	147	0	0,45	43,60	2250,00
00866	FOLDIMOGYORO-TOROK *	kg	6090	267	472	147	0	0,00	43,60	0,00
01049	DEJO DIOPOTLO *	kg	4140	50	50	230	0	0,00	4,90	0,00
01050	DIOBEL KG *	kg	6540	186	570	117	0	0,26	139,00	2020,00
01105	MAK *	kg	5370	205	382	239	0	0,41	100,00	9680,00
02811	MANDULA EGESZ KG *	kg	6260	276	522	68	0	0,20	41,00	2520,00
03939	KESUDIO KG *	kg	5960	180	420	320	0	0,00	90,70	310,00
22	Egyéb									
00845	KEKSZ - HAZTARTASI KG	kg	4230	98	68	780	0	9,80	0,00	250,00
01234	KOKUSZRESZELEK KG	kg	6600	70	650	240	0	0,00	529,00	0,00
03619	ETELIZESITO KG	kg	1090	38	76	70	0	630,00	0,00	0,00
23	Maggi-Knorr									
00965	BURGONYAPURE PEHELY-KNORR *	kg	3400	90	10	650	0	2,80	7,00	0,00
01135	ZSEMLEKOCKA - PIRITOTT-KNORR *	kg	5400	80	320	530	0	12,00	150,00	0,00
02335	PARADICSOMLEVES-KNORR	kg	1110	50	10	200	0	94,00	0,00	0,00
02621	KINAI EDES-SAVANYUPOR-KNORR *	kg	3500	35	20	750	0	68,00	6,00	0,00
02629	VADAS ALAP - KNORR	kg	2000	130	130	80	0	2,30	45,00	0,00
02634	GOMBA SZOSZ	kg	2030	138	49	257	0	488,00	0,00	0,00
02635	DELIKAT-SO NELKULI - KNORR	kg	3260	130	17	610	0	74,00	5,00	0,00
02636	EDESFELFUJT *	kg	4800	130	290	420	0	90,00	170,00	0,00
02637	MARHAHUSLEVES ALAP-KNORR *	kg	1700	100	35	230	0	550,00	20,00	0,00
02638	TYUKHUSLEVES KOCKA-MAGGI	kg	170	0	10	10	0	410,00	0,00	0,00
02643	HALASZLE ALAP - KNORR *	kg	4000	130	270	240	0	210,00	150,00	0,00
02644	GULYASLEVES ALAP-KNORR *	kg	3900	90	260	270	0	230,00	140,00	0,00
02647	OLASZ MINESTRONE LEVES-KNORR *	kg	3930	153	93	573	0	48,00	0,00	0,00

Fk.szám: 621 Konyha

Cikkszám	Megnevezés	Mért.e.	Kcal(g)	Feh.(g)	Zsir(g)	Szénh.(g)	Kolesz.(g)	Só(g)	Telített zsírsav(g)	Kalcium(mg)
23	Maggi-Knorr									
02650	TYUKHUSLEVES ALAP - KNORR KG *	kg	1700	100	40	220	0	570,00	3,00	0,00
02651	POREHAGYMALEVES-KNORR	kg	3700	120	50	530	0	140,00	50,00	0,00
02653	KAPORMARTAS-KNORR *	kg	3900	110	110	600	0	110,00	60,00	0,00
02656	SPARGAKREMLEVES CSOK.SO-KNORR*	kg	4730	51	210	650	0	9,80	120,00	0,00
02661	GOMBAKREMLEVES-KNORR *	kg	4500	45	240	530	0	120,00	140,00	0,00
02665	BURGONYAPUREPOR	kg	3210	81	5	700	0	43,00	0,00	0,00
02666	DARAGALUSKAPOR LEVESBETETPOR *	kg	4400	190	190	460	0	73,00	100,00	0,00
02668	KARFIOLKREMLEVES-KNORR *	kg	400	5	15	50	0	8,80	9,00	0,00
02669	FUSTOLTHUS ALAP-KNORR KG	kg	3500	25	15	30	0	0,03	5,00	0,00
02673	GRILL FUSZERKEVEREK-KNORR KG	kg	1600	90	20	230	0	530,00	4,00	0,00
02674	CHILI FIX - MAGGI	kg	3690	120	78	591	0	50,00	0,00	0,00
02675	ASPIK-KNORR	kg	2760	680	5	5	0	208,00	0,00	0,00
02679	SULT CSIRKEHUS SZAFT- MAGGI	kg	3210	67	74	726	0	49,00	0,00	0,00
02680	SPAGETTI BOLOGNAI FIX	kg	4050	83	45	727	0	49,00	0,00	0,00
02681	HOLLANDI MARTAS-KNORR *	kg	5400	60	380	400	0	92,00	220,00	0,00
02682	VAGDALT ALAP- KNORR *	kg	3300	130	45	590	0	110,00	15,00	0,00
02683	PORKOLT ALAP - KNORR KG *	kg	3770	77	180	420	0	141,00	95,00	0,00
02684	PASZTORLEVES	kg	3620	110	70	620	0	123,00	0,00	0,00
02688	KORET ES ZOLDS FUSZERKEVEREK *	kg	1850	150	15	250	0	441,00	5,00	0,00
02691	SAJTMARTAS ALAP - KNORR *	kg	5330	110	360	410	0	57,00	240,00	0,00
02697	TOKANYALAP-KNORR *	kg	4100	90	90	690	0	13,00	45,00	0,00
02699	BARNAMARTAS-KNORR *	kg	3900	90	140	560	0	91,00	90,00	0,00
02709	LEVESGYONGY-KNORR KG *	kg	5550	80	350	500	0	20,00	170,00	0,00
02713	ZOLDSEGGKREMLEVESPOR-KNORR *	kg	4400	80	250	420	0	94,00	150,00	0,00
02715	JOKAIBABLEVES-MAGGI	kg	3200	86	80	527	0	85,00	0,00	0,00
02716	PARADICSOMLEVES-MAGGI	kg	3670	55	77	685	0	50,00	0,00	0,00
02718	BROKKOLIKREMLEVES-KNORR *	kg	3600	110	80	600	0	130,00	40,00	0,00
02719	HALASZLE ALAP - KNORR *	kg	4000	130	270	240	0	210,00	150,00	0,00
02722	CSOKOLADE POR KG *	kg	3520	28	13	800	0	3,00	0,00	0,00
02729	TEJSZINES GOMBAS FIX - MAGGI	kg	3550	118	98	547	0	457,00	0,00	0,00
02778	POREHAGYMAKREMLEVES-KNORR *	kg	3870	116	96	619	0	49,20	0,00	0,00
02782	TARKONYOS RAGU LEVES-MAGGI	kg	2700	151	100	411	0	170,00	0,00	0,00
02788	FELFUJT ALAP KNORR *	kg	4800	130	290	420	0	90,00	170,00	0,00
02789	MARTASSURITO-KNORR KG	kg	3500	4	1	880	0	0,40	0,00	0,00
02794	CSONTLEVES ALAP-KNORR *	kg	2000	130	110	120	0	550,00	70,00	0,00
02802	SAJTKREMLEVES-KNORR *	kg	4610	191	251	386	0	50,00	0,00	0,00
02803	TANDORI SZOSZ-KNORR	kg	1300	15	80	120	0	18,00	50,00	0,00
02814	SARGABORSOKREM LEVES-MAGGI	kg	3350	147	98	468	0	49,50	0,00	0,00
02815	CONSOME ALAP-MAGGI	kg	1540	99	424	100	0	112,00	0,00	0,00

Fk.szám: 621 Konyha

Cikkszám	Megnevezés	Mért.e.	Kcal(g)	Feh.(g)	Zsir(g)	Szénh.(g)	Kolesz.(g)	Só(g)	Telített zsírsav(g)	Kalcium(mg)
23	Maggi-Knorr									
02817	MAGYAROS ALAP-KNORR	kg	4300	90	210	460	0	32,00	110,00	0,00
02818	PANIRFIX-MAGGI	kg	3710	112	82	619	0	65,00	0,00	0,00
03029	IZVARAZS-MAGGI	kg	1030	60	20	150	0	682,00	0,00	0,00
03063	PAC-FUSZERKEVEREK KG	kg	2210	55	35	390	0	393,00	3,00	0,00
03102	ETELSURITO-KNORR	kg	5800	60	400	460	0	0,10	300,00	0,00
03137	KOLYOKTESZTA-MAGGI	kg	3920	150	34	729	0	3,00	0,00	0,00
03618	SZALVETAGOMBOC-KNORR *	kg	4520	32	200	530	0	29,00	92,00	0,00
03631	SULTHUSSZAFT ALAP - KNORR *	kg	3850	67	74	726	0	49,00	0,00	0,00
03633	CHILI CON CARNE ALAP - KNORR *	kg	3400	100	100	450	0	100,00	45,00	0,00
03660	GYUMOLCSLEVES ALAP-KNORR	kg	3900	3	6	950	0	6,80	2,00	0,00
03733	MASCARPONE SZARVASI	kg	4060	0	420	10	0	0,00	280,00	0,00
03744	KINAI EDES-SAVANYU SZOSZ-MAGGI	kg	3780	50	45	775	0	50,00	0,00	0,00
03840	PAC-FUSZERKEV.- STEAK *	kg	2300	60	60	360	0	398,00	0,00	0,00
03908	CARBONARA-SONKAS TESZTASZOSZ *	kg	5670	120	420	340	0	55,00	270,00	0,00
03926	SZOJASZOSZ L *	liter	600	0	0	0	0	0,00	161,00	0,00
03989	FOKHAGYMAKREMLEVES-KNORR *	kg	4600	50	230	560	0	92,00	140,00	0,00
04074	PISKOTA ALAP - CARTE D OR	kg	4100	80	50	800	0	0,00	40,00	0,00
04106	PARADICSOMOS TESZTASZOSZ-KNORR	kg	3300	80	70	550	0	94,00	35,00	0,00
04112	KERTI FUSZER-KNORR *	kg	4300	50	410	80	0	110,00	70,00	0,00
04121	PAC-FUSZERKEV-SULTEK-KNORR *	kg	2210	55	35	390	0	393,00	3,00	0,00
04122	PAC-FUSZERKEV-SZARNYAS-KNORR *	kg	2320	58	57	360	0	393,00	10,00	0,00
04131	FUSTOLTIZ ALAP - MAGGI	kg	2220	166	70	230	0	489,00	0,00	0,00
04164	BOLOGNAI MARTAS ALAP- KNORR	kg	4000	100	160	540	0	66,00	90,00	0,00
04223	BAJORKREM-KNORR	kg	2400	40	180	160	0	1,00	110,00	0,00
04271	PARAJKREMLEVES-KNORR KG *	kg	5100	90	340	390	0	82,00	210,00	0,00
04325	HUSGALUSKA LEVESBETET-KNORR *	kg	3100	150	180	210	0	47,00	90,00	0,00
04326	ZELLERKREMLEVES-KNORR *	kg	4000	110	170	510	0	130,00	90,00	0,00
04328	SPARGAKREMLEVES-KNORR *	kg	4300	50	210	540	0	120,00	120,00	0,00
04378	AROMAMIX-VAJAS-KNORR KG *	kg	3200	160	130	330	0	220,00	60,00	0,00
04401	MAJGALUSKA LEVESBETET-KNORR *	kg	4580	250	50	120	0	69,00	31,00	0,00
04514	FUSZERVAJMARTAS-CAFE DE PARIS*	kg	5000	60	320	470	0	79,00	220,00	0,00
04522	SZARNYASKREMLEVES - KNORR *	kg	4000	70	130	610	0	130,00	0,00	0,00
24	Fűszerek									
02670	FUSZERPAPIKA KG	kg	3970	140	130	560	0	120,00	0,00	0,00
02672	H.DELIKAT SZARNY.FUSZ.KEV	kg	1630	98	24	235	0	612,00	0,00	0,00
02728	HALAK-VADAK FUSZERKEVEREK	kg	1490	58	17	276	0	269,00	0,00	0,00
02750	TEAFU KG	kg	0	0	0	0	0	1,25	0,00	0,00
02797	MAGYAROS FUSZERKEVEREK-KNORR *	kg	2000	130	40	250	0	360,00	10,00	0,00

Fk.szám: 621 Konyha

Cikkszám	Megnevezés	Mért.e.	Kcal(g)	Feh.(g)	Zsir(g)	Szénh.(g)	Kolesz.(g)	Só(g)	Telített zsírsav(g)	Kalcium(mg)
24	Fűszerek									
03018	BAZSALIKOM FUSZERKEVEREK-KNORR	kg	4200	50	420	70	0	120,00	70,00	0,00
03020	PESTO-FUSZERKEVEREK-KNORR KG	kg	5500	50	550	70	0	84,00	100,00	0,00
03041	VADAS FUSZERKEVEREK KG	kg	3990	98	106	656	0	50,00	0,00	0,00
04176	BAZSALIKOM-GUSTO - HUGLI KG	kg	4380	49	422	86	0	112,50	0,00	0,00
04177	FOKHAGYMA-GUSTO - HUGLI KG	kg	4800	26	422	220	0	91,00	0,00	0,00
04178	PROVANCE-I FUSZERKEVEREK-KNORR	kg	4200	50	400	80	0	120,00	60,00	0,00
04292	PAC-HALFUSZERKEVEREK KG	kg	1180	55	15	320	0	295,00	0,00	0,00
04293	PAC-MAGYAROS FUSZERKEVEREK KG*	kg	1200	48	12	224	0	360,00	0,00	0,00
04298	FUSZERKEVEREK-SZARNYAS-SULT-KR	kg	1800	60	30	310	0	480,00	8,00	0,00
25	Csokoládé, édesség									
00862	KAKAOS SZELET-NAPOLYI 30 GR *	darab	144	1	7	17	4	0,09	0,00	0,00
00892	NAPOLYI KG *	kg	5270	67	245	663	0	3,00	0,00	0,00
00893	NAPOLYI-MATYI SZELET *	darab	158	2	7	19	0	0,09	0,00	0,00
01035	KOKUSZOS SZELET - H.	darab	80	0	2	13	0	0,12	24,40	0,00
01233	ETCSOKOLADE 100 GR/DB *	darab	392	12	16	50	0	0,00	17,40	0,00
27	Ételkonzervek									
03098	RAKOTT KAPOSZTA KONZERV	darab	438	23	19	39	0	6,40	0,00	0,00
03099	LENCSEFOZELEK KONZERV	darab	521	28	14	65	0	14,00	0,00	0,00
03100	SZEKELYKAPOSZTA KONZERV	darab	205	5	11	20	0	4,80	0,00	0,00
03107	LECSO KOLBASSZAL KONZERV	darab	175	3	12	11	0	4,80	0,00	0,00
03126	PARADICSOMMARTAS HUSGOMBOCCAL	darab	209	3	8	28	0	3,20	0,00	0,00
03127	TOLTOTT KAPOSZTA HUSGOMBOC	darab	352	21	12	39	0	5,60	0,00	0,00
03890	SOLET ETELKONZERV 400 GR	darab	528	29	22	48	0	5,60	0,00	0,00
28	Hügli									
00955	MAJGOMBOCLEVES-H. *	kg	3190	129	93	450	0	190,00	0,00	0,00
02677	ZELLERKREMLEVES FUSZ.KEV-H. *	kg	4270	125	172	539	0	50,00	0,00	0,00
02689	CARBONARA ALAP-H. *	kg	3640	113	112	544	0	130,00	0,00	0,00
02695	SZARNYASKREMLEVES FUSZ.KEV-H *	kg	3540	186	63	537	0	50,00	0,00	0,00
02717	BURGONYAGOMBOC-H. *	kg	3400	93	10	735	0	24,60	0,00	0,00
02777	SALATAMAJONEZ-H. *	kg	5350	10	600	50	950	16,00	0,00	0,00
03130	TIRAMISU POR-HUGLI	kg	4280	17	76	881	0	3,60	0,00	0,00
03620	GOMBA ALAPIZ-H.	kg	2030	138	49	257	0	488,00	0,00	0,00
03621	BROKKOLIKREMLEV-FUSZ.KEV-H *	kg	3990	145	137	523	0	50,00	0,00	0,00
03622	MINESTRONE ZOLDSEGLEVES-H. *	kg	3930	153	93	573	0	48,00	0,00	0,00
03623	GOMBAKREMLEVES-H. *	kg	4060	135	133	570	0	50,00	0,00	0,00
03624	POREHAGYMALEVES-H. *	kg	3870	116	96	619	0	49,20	0,00	0,00
03625	PASZTORLEVES-H. *	kg	3140	128	48	547	0	123,00	0,00	0,00
03627	ZSEMLEKOCKA-H. *	kg	5700	80	380	480	0	9,50	0,00	0,00

Fk.szám: 621 Konyha

Cikkszám	Megnevezés	Mért.e.	Kcal(g)	Feh.(g)	Zsir(g)	Szénh.(g)	Kolesz.(g)	Só(g)	Telített zsírsav(g)	Kalcium(mg)
28	Hügli									
03629	GRIZGOMBOC-SPENOTOS-H. *	kg	4720	210	260	384	0	0,00	9,60	0,00
03632	PECSENYELE KREM-H. *	kg	4750	92	337	325	0	150,00	0,00	0,00
03635	PORKOLT ALAP-H. *	kg	3840	147	93	554	0	50,00	0,00	0,00
03636	TOKANY ALAP-H. *	kg	3550	113	57	617	0	50,00	0,00	0,00
03637	MAKVARAZS ALAPPOR-H. *	kg	3700	97	69	672	0	18,20	0,00	0,00
03638	KANDALLOS CSEMEGEPOR-H. *	kg	3560	81	16	772	0	23,80	0,00	0,00
03639	VANILIAIZU PISKOTA-H. *	kg	3670	76	14	811	0	8,90	0,00	0,00
03640	VANILIA PUDING FOZO-H.	kg	3520	3	1	869	0	0,80	0,00	0,00
03641	CSOKOLADE PUDING FOZO-H.	kg	3520	28	13	800	0	3,00	0,00	0,00
03642	EPERPUDING FOZO-H.	kg	3500	4	0	870	0	1,00	0,00	0,00
03643	GULYASLEVES-H. *	kg	3100	119	128	369	0	254,70	0,00	0,00
03645	FUSTOLTHUS ALAPIZ-H.	kg	2220	166	70	230	0	489,20	0,00	0,00
03649	DELIKAT- HUGLI	kg	3550	96	15	726	0	49,90	0,00	0,00
03652	MOGYOROKREM-H. KG *	kg	5440	30	305	643	0	0,80	0,00	0,00
03654	MUSTAR-H. KG *	kg	900	60	47	62	0	20,00	0,00	0,00
03655	KETCHUP-H. KG	kg	1030	14	3	236	0	20,00	0,00	0,00
03656	GRILL FUSZERKEVEREK-H *	kg	1600	119	33	194	0	616,00	0,00	0,00
03657	SZARNYAS FUSZERKEVEREK-H. *	kg	1630	98	24	235	0	612,00	0,00	0,00
03658	MAJONEZ-H. *	kg	5350	10	600	50	540	16,00	0,00	0,00
03725	KARFIOLKREMLEVES FUSZ.KEV.-H.*	kg	3920	132	113	552	0	49,00	0,00	0,00
03726	KAPORMARTAS-H. *	kg	3740	133	90	579	0	47,00	0,00	0,00
03729	DARAGALUSKA LEV.BET.POR-H *	kg	3730	188	89	544	0	45,70	0,00	0,00
03739	FOKHAGYMAKREMLEVES-HUGLI *	kg	3640	108	90	590	0	96,00	0,00	0,00
03740	TAVASZI ZOLDSEGLEV. FUSZ - H *	kg	3600	148	86	516	0	50,00	0,00	0,00
03741	LEVESGYONGY-H. *	kg	5550	80	350	500	0	9,50	0,00	0,00
03745	BURGONYAPUREPOR-H. *	kg	3620	90	47	710	0	2,00	0,00	0,00
03748	HALFUSZERKEVEREK-H. KG	kg	1730	26	24	345	0	514,40	0,00	0,00
03759	BARNAMARTAS-H *	kg	3100	106	16	619	0	159,50	0,00	0,00
03760	TYUKHUSLEVES FUSZERKEVEREK-H *	kg	1920	127	47	247	0	532,00	0,00	0,00
03769	ZOLDSEGLEVES ALAP GREEN-H *	kg	2100	207	71	142	0	532,50	0,00	0,00
03776	BALZSAMECET KR.ALL.-H.	kg	1726	33	91	204	0	17,50	0,00	0,00
03789	SAJTKREMLEVES-FUSZ.KEV.H *	kg	4610	191	251	386	0	50,00	0,00	0,00
03791	EDESFELFUJT-H. *	kg	4120	111	95	704	0	8,60	0,00	0,00
03802	TAVASZI HAGYMAKREMLEVES-H *	kg	4320	129	199	473	0	48,00	0,00	0,00
03808	PARADICSOMLEVES-FUSZ.KEV.HUGLI	kg	4120	99	102	674	0	50,00	0,00	0,00
03832	ALAPMARTAS RAKOTT ETELHEZ-H	kg	5060	169	288	443	0	46,00	0,00	0,00
03834	SARGABORSOKREMLEVES-HUGLI *	kg	3400	175	89	520	0	49,50	0,00	0,00
03849	KINAI EDES-SAVANYU ALAP-H. *	kg	3780	50	45	775	0	50,00	0,00	0,00
03861	KERTI FUSZER-H. *	kg	4540	48	419	134	0	100,00	0,00	0,00

Fk.szám: 621 Konyha

Cikkszám	Megnevezés	Mért.e.	Kcal(g)	Feh.(g)	Zsir(g)	Szénh.(g)	Kolesz.(g)	Só(g)	Telített zsírsav(g)	Kalcium(mg)
28	Hügli									
03874	KUKORICAKREMLEVES FUSZ-HUGLI *	kg	4140	114	147	564	0	50,00	0,00	0,00
03876	ZOLDBORSOKREMLEVES-HUGLI *	kg	4130	197	106	546	0	48,00	0,00	0,00
03878	MARHAHUSEVES ALAP - HUGLI	kg	2770	70	54	500	0	320,00	0,00	0,00
03879	FOKHAGYMA ALAPIZ - HUGLI	kg	1440	129	50	118	0	671,20	0,00	0,00
03891	TARKONYOSLEVES- FUSZ.KEV.-H *	kg	3780	121	178	425	0	170,00	0,00	0,00
03902	SULTEK PECSENYE FUSZERKEV-H *	kg	1770	129	52	176	0	610,50	0,00	0,00
03927	ZOLDSEGSZTAR-FUSZ.KEV.-HUGLI *	kg	5180	73	384	353	0	150,00	0,00	0,00
03935	PANIRPOR KUK.PEHEHELY-H. *	kg	3790	131	54	681	0	41,50	0,00	0,00
03937	KORETEK FUSZERKEVEREK-H. *	kg	1830	122	7	300	0	475,90	0,00	0,00
03950	VANILIAIZU KREM-HUGLI	kg	3930	1	1	979	0	0,50	0,00	0,00
03968	VADASZMARTAS-HUGLI *	kg	3630	90	91	598	0	114,10	0,00	0,00
03969	MAGYAROSLEVES FUSZ.KEV-HUGLI *	kg	3400	151	49	536	0	163,00	0,00	0,00
03970	CONSOME EROLEVES-HUGLI	liter	610	70	2	78	0	185,00	0,00	0,00
03977	BOLOGNAI ALAP-HUGLI	kg	3790	83	45	727	0	49,00	0,00	0,00
04008	GYROS FUSZERKEVEREK-HUGLI	kg	2050	93	36	291	0	469,00	0,00	0,00
04028	PARADICSOMKREM-SZARITOTT-HUGLI	kg	2120	54	147	146	0	71,00	0,00	0,00
04030	PEPERONATA-HUGLI KG	kg	600	30	30	83	0	15,50	0,00	0,00
04031	SUTOTOKKREM - HUGLI KG	kg	1040	9	100	27	0	20,00	0,00	0,00
04037	VADASMARTAS- HUGLI	kg	3990	98	106	656	0	50,00	0,00	0,00
04038	ZOLDSEGKREMLEVES-FUSZ.KEV.-H *	kg	3600	148	86	516	0	50,00	0,00	0,00
04052	POMODORO-HUGLI	kg	354	10	20	34	0	9,00	0,00	0,00
04059	OLASZ ZOLDSEGLEVES-HUGLI	kg	3930	153	93	573	0	48,00	0,00	0,00
04060	PARADICSOMVELO PAR.LEBEN-HUGLI	kg	290	15	1	58	0	1,90	0,00	0,00
04082	KOKUSZOS SUTEMENY-HUGLI	kg	4040	93	111	667	0	18,90	0,00	0,00
04119	GABONAPEHELY-HUGLI *	darab	3740	75	21	839	0	7,00	0,00	0,00
04120	HOLLANDI MARTAS-HUGLI	kg	4960	102	328	397	0	98,30	0,00	0,00
04157	HAGYMAS ROPOGOS KARIKA - HUGLI	kg	5140	120	260	560	0	18,00	0,00	0,00
04162	HAGYMAKREMLEVES ALAP - HUGLI	kg	3640	108	90	590	0	96,00	0,00	0,00
04163	ROKAGOMBA LEVES -GREEN - HUGLI	kg	4130	41	228	478	0	131,80	0,00	0,00
04187	VARGANYA KREMLEVES-HUGLI	kg	4060	116	192	457	0	120,00	0,00	0,00
04229	RATATOUILLE-HUGLI	kg	710	9	37	86	0	70,00	0,00	0,00
04334	KOKUSZOS POR - HUGLI KG	kg	4040	93	111	667	0	18,90	0,00	0,00
04371	CSONTLEVES ALAP-H. *	kg	1750	140	68	142	0	610,00	0,00	0,00
04374	TUROGOMBOC ALAP-H. *	kg	3900	138	65	691	0	7,60	0,00	0,00
29	Univer									
00589	SZENDVICS ALAP KG *	kg	5020	2	502	94	0	13,00	57,00	0,00
00741	PADLIZSANKREM - UNIVER KG *	kg	2320	12	210	90	0	12,00	15,00	0,00
01057	PIZZAKREM 80 GR *	darab	150	2	5	22	0	7,00	0,50	0,00

Fk.szám: 621 Konyha

Cikkszám	Megnevezés	Mért.e.	Kcal(g)	Feh.(g)	Zsir(g)	Szénh.(g)	Kolesz.(g)	Só(g)	Telített zsírsav(g)	Kalcium(mg)
29	Univer									
01062	OLASZOS ALAPKREM KG *	kg	1700	80	80	250	0	80,00	0,00	0,00
01064	PIZZAKREM KG *	kg	1680	25	60	250	0	80,00	6,00	0,00
01332	VOROSHAGYMAKREM KG *	kg	1060	15	48	130	0	115,00	6,00	0,00
01421	TORMA-RESZELT KG *	kg	1360	12	52	190	0	5,00	6,00	0,00
02320	MUSTAR *	liter	1040	41	47	88	0	20,00	2,00	0,00
02321	MUSTAROS MARTAS *	kg	3780	20	367	90	0	26,00	40,00	0,00
02334	PARADICSOM-SURITETT SOZOTT	kg	1000	45	9	180	0	95,00	0,00	0,00
02555	OLASZOS ALAPKREM	kg	1680	25	60	250	0	80,00	6,00	0,00
02617	PIROSARANY KG	kg	460	52	9	41	0	115,00	0,00	0,00
02628	KETCHUP KG	kg	1060	14	3	250	0	18,00	1,00	0,00
02671	EROS PISTA *	kg	410	22	22	12	0	115,00	0,00	0,00
02702	MAJONEZ KG *	kg	5000	9	520	50	540	6,30	40,00	180,00
02714	FLEKKEN FUSZERKEVEREK	kg	950	39	8	180	0	561,00	0,00	0,00
02779	SALATAONTET-KAPROS VODROS *	kg	4030	8	413	66	0	23,00	46,00	0,00
02780	SALATAONTET-JOGHURTOS VODROS *	kg	4020	10	420	44	0	17,00	46,00	0,00
02781	SALATAONTET-EZERSZIGET VODROS*	kg	4040	9	393	110	0	25,00	43,00	0,00
02800	GULYASKREM KG *	kg	1160	44	72	62	0	115,00	7,00	0,00
03017	ZOLDSEGMIX - UNIVER *	kg	630	15	26	74	0	243,00	3,00	0,00
03034	SPAGETTIKREM UNIVER KG *	kg	1580	25	46	260	0	80,00	4,00	0,00
03092	TARTARSZOSZ KG *	kg	3620	8	364	71	0	22,00	28,00	0,00
03104	EDES ANNA KG	kg	530	69	9	41	0	115,00	0,00	0,00
03752	PORKOLTIZESITOKREM UNIVER KG *	kg	860	35	24	105	0	115,00	3,00	0,00
04085	BROKKOLIS ZOLDSEGKREM KG *	kg	2270	28	210	57	0	13,00	20,00	0,00
04226	FOKHAGYMAKREM-UNIVER KG *	kg	1090	20	40	140	0	115,00	5,00	0,00
04299	TZATZIKI SALATAONTET KG *	kg	4020	7	413	61	0	20,00	46,00	0,00
04402	BARBECUE SZOSZ KG *	kg	1630	20	20	330	0	16,00	2,00	0,00
04414	SALATAONTET-FOKHAGYMAS VODROS*	kg	4120	10	413	85	0	27,00	46,00	0,00