

Fk.szám: 621 Konyha

Cikkszám	Megnevezés	Mért.e.	Kcal	Feh.	Zsir	Szénh.	Kolesz.	Só	Telített zsírsav
01	Hús (baromfi, sertés, marha)								
00100	CSIRKEMELL-PANIROZOTT *	kg	1120	247	10	5	380	0,00	0,00
00146	MARHAHUS *	kg	1470	150	180	6	750	0,00	54,80
00153	BORJU SZINHUS *	kg	1230	195	45	3	700	0,00	17,70
00168	MARHA LAPOCKA *	kg	1470	210	62	6	750	0,00	24,30
02	Húskészítmény, húskonzev								
00065	KIRALY FELVAGOTT *	kg	2260	188	160	1	1100	0,00	110,00
00070	TOLTOTT OLDALAS FELVAGOTT *	kg	3430	137	308	3	830	75,00	0,00
00071	PULKAMELL-SAJTTAL TOLTOTT *	kg	1690	205	95	4	760	0,00	0,00
00079	CSIRKECOMB PANIROZOTT *	kg	1360	209	52	5	380	0,00	47,80
00083	ZOLDSEGES FELVAGOTT-KINGA *	kg	1590	212	82	2	1100	12,00	85,00
00097	AHIDAI-SZERENCSE FELVAGOTT *	kg	1590	212	82	2	1100	12,00	110,00
00098	SAJTOS-ZOLDSEGES FELVAGOTT *	kg	1590	212	82	2	1100	12,00	110,00
00101	PARIZER-PULYKA *	kg	1590	212	82	2	1100	2,00	40,60
00117	VERONAI FELVAGOTT *	kg	1590	212	82	2	1100	12,00	110,00
00145	MARHA NYELV *	kg	2290	157	176	1	750	0,00	47,00
00160	FEHERPECSENYE-SZEZAMMAGOS *	kg	2950	175	239	3	2000	0,00	28,90
00384	FINOM FELVAGOTT *	kg	5160	251	461	3	1100	0,00	115,00
00385	KOLBASZ LANGOLT *	kg	3920	178	355	3	1000	0,00	114,00
00387	SOPRONI FELVAGOTT *	kg	3920	251	355	3	1100	0,00	115,00
00389	ALFOLDI ROLAD *	kg	1590	212	82	2	1100	0,00	115,00
00393	KOLBASZ FUSTOLT *	kg	2920	155	254	3	910	0,00	114,00
00394	KOLBASZ SUTNIVALO *	kg	3010	155	254	3	1000	0,00	114,00
00398	KOLBASZ LECSO *	kg	2810	163	229	3	1000	0,00	114,00
00402	PRITAMINOS CSIRKEMELL FELV. *	kg	4030	283	307	3	1100	26,00	54,00
00455	LYONI FELVAGOTT *	kg	2980	152	252	3	970	18,00	115,00
00456	VADASZ FELVAGOTT *	kg	2980	152	252	3	970	21,00	115,00
00457	GOMBAS FELVAGOTT *	kg	2980	152	252	3	1100	21,00	115,00
00459	OLASZ FEVAGOTT *	kg	3430	137	308	3	830	22,00	115,00
00460	SONKAS FELVAGOTT *	kg	1620	212	82	2	850	21,00	115,00
00462	TURISTA FELVAGOTT *	kg	4030	283	307	3	1140	21,00	115,00
00464	ZALA FELVAGOTT *	kg	2450	156	199	6	750	21,00	72,80
00465	SONKA-SZENDVICS *	kg	1570	226	71	4	850	24,00	24,30
00466	SONKA - PIZZA *	kg	1570	226	74	4	850	24,00	24,30
00467	CSIRKEMELL CSEMEGE *	kg	2380	127	200	0	1170	22,00	25,00
00468	DIAK CSEMEGE *	kg	2530	156	199	6	750	20,00	55,00
00469	MAJUSI FELVAGOTT *	kg	2980	152	252	3	1140	20,00	65,00
00470	BAROMFI FELVAGOTT *	kg	2380	127	200	0	1170	20,00	75,00
00472	SONKA - PULYKA *	kg	1540	206	75	1	640	28,00	9,10

Fk.szám: 621 Konyha

Cikkszám	Megnevezés	Mért.e.	Kcal	Feh.	Zsir	Szénh.	Kolesz.	Só	Telített zsírsav
02	Húskészítmény, húskonzev								
00473	PULYKA FELVAGOTT *	kg	1540	206	75	1	750	12,00	25,00
00478	SONKA - FUSTOLT *	kg	1570	226	71	4	1080	24,00	24,30
00479	PARIZER - MARHA *	kg	2120	119	182	2	750	21,00	40,60
00481	PARIZER *	kg	2120	119	182	2	750	21,00	40,60
00482	VIRSLI *	kg	1980	190	130	0	750	25,00	76,60
00483	KRINOLIN, SZAFALADE *	kg	2190	119	182	2	750	25,00	40,60
00484	PARIZER-SAJTOS KG *	kg	2120	119	182	2	750	21,00	40,60
00485	PARIZER - FUSTOLT *	kg	2120	198	182	2	750	21,00	40,60
00486	VIRSLI JUHBELBEN *	kg	2380	125	200	2	720	21,00	40,60
00488	SONKA-CSIRKEMELL *	kg	1570	226	71	4	850	22,00	24,30
00510	SONKA - GEPI *	kg	1560	226	71	4	850	21,00	24,30
01701	TAVASZI ROLAD *	kg	1220	120	70	30	600	0,00	0,00
02374	SONKAS VAGDALT 130 GR *	darab	322	16	26	7	120	2,21	0,00
02405	KULONLEGES VAGDALT 130 GR *	darab	343	16	26	7	120	2,21	0,00
02430	LONCSHUS KONZERV KG *	kg	2700	138	220	20	1050	21,00	81,40
03058	SONKA - ASZPIKOS *	kg	1570	226	71	4	340	0,00	53,00
03088	BECSI FELVAGOTT *	kg	2950	146	254	19	750	0,00	85,00
03119	FOKHAGYMAS FELVAGOTT *	kg	2530	156	199	6	750	0,00	0,00
03125	SULI FELVAGOTT *	kg	2530	156	199	6	750	0,00	115,00
03737	ASPIKOS PULYKA FELVAGOTT *	kg	1540	206	75	1	1100	0,00	0,00
03742	LONCS FELVAGOTT *	kg	2530	156	199	6	750	0,00	0,00
03757	SPRING FELVAGOTT *	kg	1590	212	82	2	1000	0,00	0,00
03772	CSABAI FELVAGOTT *	kg	5160	251	461	3	1100	0,00	115,00
03871	MAGASLATI FELVAGOTT *	kg	2260	188	160	1	1100	15,00	115,00
04000	BONAPARTE FELVAGOTT *	kg	2530	156	199	6	750	3,00	115,00
04200	KOPE-MOZAIK FELVAGOTT *	kg	1100	205	95	4	1140	0,00	105,00
04204	TOAST FELVAGOTT *	kg	2530	156	199	6	750	0,00	75,00
04247	PEPITA FELVAGOTT *	kg	2530	156	199	6	750	15,00	95,00
04249	SAJTOS KEREK *	kg	1100	205	95	4	1140	0,00	85,00
04252	KLADNOI PECSENYEFELVAGOTT *	kg	1570	226	71	4	850	0,00	0,00
04259	VAGDALTHUS KG *	kg	3000	150	200	58	1050	0,00	0,00
03	Belsőség, belsőségkészítmény								
00380	PARASZT MAJAS *	kg	3140	159	277	3	2240	16,00	0,00
00381	KENOMAJAS *	kg	3340	134	300	0	2240	16,00	0,00
00471	SZARNYAS MAJAS *	kg	2150	130	165	2	2500	0,00	0,00
02475	SERTESMAJKREM 65 GR *	darab	221	13	17	2	110	0,00	46,34
02476	SERTESMAJKREM 190 GR *	darab	645	38	50	5	220	3,23	13,54
03116	MAJKREM 50 GR *	darab	130	5	10	3	80	0,00	0,00

Fk.szám: 621 Konyha

Cikkszám	Megnevezés	Mért.e.	Kcal	Feh.	Zsir	Szénh.	Kolesz.	Só	Telített zsírsav
03	Belsőség,belsőseggészítmény								
03749	MARHAMAJKREM 65 GR *	darab	140	6	12	4	0	0,00	0,00
03768	MAJPASTETOM 130 GR *	darab	221	13	17	2	110	2,21	0,00
03916	SULT MAJAS KG *	kg	3340	134	300	0	1000	0,00	0,00
04	Hal,halkonzerv								
00103	HALRUD - PANIROZOTT *	kg	1970	160	40	180	640	0,00	21,30
00104	HARCSAFILÉ TENGERI *	kg	2800	175	8	2	640	0,00	21,30
00105	HAL FAGYASZTOTT *	kg	2800	175	8	2	710	0,00	44,20
00106	HAL - PANIROZOTT *	kg	1000	160	40	1	640	0,00	44,20
00107	HAL-SAJTSZOSSZAL PANIROZVA *	kg	940	180	19	6	700	0,00	21,30
00108	HAL- AFRIKAI HARCSAFILÉ *	kg	1460	158	87	1	640	0,00	21,30
00115	HAL-MOZZARELLAS *	kg	1000	160	40	1	710	0,00	0,00
02455	HALKONZERV DB *	darab	283	22	21	0	210	0,00	8,94
02456	TONHAL KONZERV KG *	kg	2530	172	197	0	645	0,00	59,60
04207	HALKONZERV KG *	kg	2190	293	111	4	0	0,00	0,00
05	tej,savanyított tejtejtermék								
00655	JOGHURT 135 GR *	darab	148	7	4	20	24	0,00	26,32
00659	GYUM.KREM DESSZERT 200 GR *	darab	148	7	4	20	0	0,00	0,00
00660	JOGHURT (2 DL-ES) *	darab	80	8	8	9	24	0,35	3,41
00661	KEFIR (2 DL-ES) *	darab	132	6	7	9	10	0,35	3,41
00662	IVOJOGHURT 150 GR *	darab	200	15	15	173	15	0,45	2,92
00665	PUDING-SCHOKO SHAKE *	darab	74	3	2	10	0	0,35	0,00
00681	DANONE KEF GYOMOLCSOS *	darab	128	7	7	9	0	0,00	2,92
00686	SURITETT TEJ *	darab	656	17	14	110	58	0,00	0,00
00689	TEJ 2.8 %-OS *	liter	680	34	28	53	100	0,00	15,20
00690	TEJ 1.5 %-OS *	liter	500	34	15	53	50	0,00	8,10
00695	TEJ - TARTOS 1.5 % -OS *	liter	500	34	15	53	50	0,00	8,10
00697	TEJ - 3,6 %-OS *	liter	0	0	0	0	0	0,00	19,60
00702	ISKOLATEJ POHARAS *	darab	136	6	5	10	20	0,00	0,14
04230	ALUDEJ 0.90 L *	darab	410	34	10	46	0	0,00	0,00
06	Tejtermék (sajt,túró)								
00099	SAJT-EIDAMI KG *	kg	3810	277	281	16	1100	22,00	169,00
00651	KOCKASAJT DB 6 CIKKES *	darab	103	5	8	0	33	0,30	4,47
00663	KREMTURO 10 DKG/DB *	darab	150	9	5	12	0	0,00	18,00
00667	SAJT- FUSTOLT *	kg	3570	252	266	17	680	25,00	179,00
00668	SAJT- TOMLOS DB *	darab	321	16	26	1	0	2,00	18,00
00669	SAJT - KARAVAN JUHSAJT *	kg	3530	2230	2730	19	1000	13,00	192,00
00670	SAJT-TRAPISTA KG *	kg	3810	277	281	16	1000	12,00	179,00
00672	JUHTURO *	kg	1470	162	70	37	370	0,00	132,00

Fk.szám: 621 Konyha

Cikkszám	Megnevezés	Mért.e.	Kcal	Feh.	Zsir	Szénh.	Kolesz.	Só	Telített zsírsav
06	Tejtermék (sajt, túró)								
00673	KOCKASAJT DB 8 CIKKES *	darab	103	5	8	0	33	0,30	4,47
00674	SAJTKREM KG *	kg	3660	140	310	15	850	0,00	180,00
00675	SAJT-LAPKA DB *	darab	44	4	1	0	10	0,15	2,00
00676	SAJT-CSEMEGE OMLESZTETT KG *	kg	3040	210	234	20	850	9,00	180,00
00677	SAJTKREM-TRAPISTA KG *	kg	3810	277	281	16	1000	0,00	180,00
00678	KOCKASAJT-FRANCIA *	darab	50	30	35	3	12	0,30	4,47
00679	TRAPISTA SAJTKREM 125 GR *	darab	600	7	65	7	600	0,00	20,00
00682	SAJTKREM - BOCI 100 GR/DB *	darab	259	2	26	3	0	0,00	18,00
00683	SAJT-PANNONIA KG *	kg	3810	277	281	16	1000	7,00	180,00
00685	SAJT-RANTANIVALO KG *	kg	3810	277	281	16	1000	3,00	180,00
00696	SAJT - LAPKA CAMPING *	darab	10	3	1	0	10	0,00	2,95
00719	TURO - RICOTTA KG *	kg	1470	162	70	37	170	0,00	38,00
00720	TEHENTURO *	kg	1470	162	70	37	170	2,00	38,00
00721	TURO-GOMOLYA *	kg	2830	182	211	3	370	0,00	38,00
00974	SAJT - PANIROZOTT KG *	kg	3810	277	281	16	1071	0,00	0,00
01229	TURODESSZERT 60 GR * *	darab	203	5	10	22	0	0,00	0,00
03003	BRYNDZA KG *	kg	2810	169	225	23	107	0,00	0,00
03150	SAJT - TRAPISTA - PANIROZOTT *	kg	3810	277	281	16	1000	0,00	0,00
03750	SAJT - FETA KG *	kg	2370	170	190	0	0	0,00	131,00
03766	KREMSAJT 100 GR *	darab	304	21	23	2	100	0,00	0,00
03940	SAJT - TIHANYI CAMAMBER KG *	kg	3810	277	281	16	1000	0,00	193,00
03985	TUROROLAD DB *	darab	106	4	5	9	2	0,00	0,00
04003	SAJT-EIDAMI SZELETELT 125 GR *	darab	44	4	1	0	115	0,00	0,00
04055	SAJT-MOZZARELLA *	kg	4440	400	131	32	1000	3,00	0,00
04095	SAJT-GOMOLYA *	kg	3620	262	266	17	1000	0,00	0,00
04145	SAJT-MASCARPONE KG *	kg	3810	277	281	16	1000	0,00	0,00
04159	SAJT-SZELETELT DB *	darab	100	10	3	2	10	0,00	0,00
04211	SAJT-ZOLDFUSZERES KG *	kg	3810	277	281	16	1000	0,00	0,00
07	Egyéb tejk./tejföl,tejszín/								
00587	FOZOTEJSZIN LITER *	liter	1700	25	150	50	2300	0,00	0,00
00652	JOGHURT LITERES *	liter	400	43	43	46	120	0,00	19,50
00658	KEFIR LITERES *	liter	1320	60	72	92	100	1,50	19,50
00664	JOGHURT ITAL 2 DL *	darab	148	7	4	20	24	0,52	2,92
00666	KEFIR-DANONE *	darab	132	6	7	9	0	0,35	2,92
00671	JOGHURT L *	darab	592	28	16	82	110	1,50	17,00
00687	TEJSZINPOR KG *	kg	1510	13	150	15	545	0,00	0,00
00688	TEJSZINHAB 320 ML *	darab	1510	13	150	15	545	0,00	0,00
00691	TEJSZINHAB *	darab	0	0	0	0	0	0,00	0,00

Fk.szám: 621 Konyha

Cikkszám	Megnevezés	Mért.e.	Kcal	Feh.	Zsir	Szénh.	Kolesz.	Só	Telített zsírsav
07	Egyéb tejk./tejföl,tejszín/								
00692	KAVETEJSZIN *	darab	0	0	0	0	3	0,00	0,00
00694	TEJSZIN LITERES *	liter	3020	26	300	30	750	0,00	149,00
00699	KREMTEJFOL 1 L *	liter	2160	33	200	39	600	2,00	101,00
00700	TEJFOL 20 %- OS *	liter	2160	33	200	39	600	2,00	101,00
00701	TEJFOL 12 %- OS *	liter	1420	30	120	40	400	2,00	101,00
00707	TEJFOL POHARAS 12 % -OS *	darab	378	8	45	7	150	0,35	10,81
00713	GYUMOLCS RIZS *	darab	706	16	0	154	0	0,00	0,00
00714	HABOS CSOKI PUDING *	darab	52	2	2	3	10	0,00	0,00
00715	MONTE CSOKIS PUDING *	darab	52	2	2	3	3	0,00	0,00
00717	DANETTE DUO *	darab	0	0	0	0	0	0,00	0,00
00718	DANONINO 60 GR *	darab	52	2	2	3	1	0,00	0,00
01206	TURORUDI *	darab	109	2	5	11	0	0,03	4,59
01209	SUPER RUDI *	darab	182	4	9	19	0	0,05	7,65
03008	TROPIKAL KG *	kg	480	12	16	78	0	0,00	0,00
03025	JOGOBELLA 500 GR/DB *	darab	200	21	21	23	0	0,00	0,00
03043	DANONE ACTIVA *	darab	103	5	3	6	0	0,00	0,00
03044	FRUCHTE GUT 125 GR *	darab	132	6	7	9	50	0,00	0,00
03045	DANONE EDEN *	darab	132	6	7	9	0	0,00	0,00
03072	LIOLA FOZOTEJSZIN-H. *	liter	3220	23	330	42	750	0,00	0,00
03873	POTTYOS NATUR-TEJBEVONOS *	darab	106	4	5	9	0	0,00	0,00
03901	RAMA-TEJSZIN-NOVENYI *	liter	1700	25	150	50	0	1,50	90,00
04102	MILLI RUDI *	darab	106	4	5	9	5	0,02	4,00
04116	TEJBENRIZS 180 GR *	darab	226	5	37	6	0	0,00	0,00
04175	PUDING-SCHOKO SAHNE DB *	darab	74	3	2	10	0	0,00	0,00
04262	HABTEJSZIN - MILLI - 2 DL *	darab	600	5	60	0	150	0,00	33,60
04302	TEJSZELET-KINDER DB *	darab	118	2	7	9	0	0,00	0,00
04376	RAMA-FOLYEKONY LITER *	liter	850	10	70	50	0	0,00	0,00
04381	TEJES GYUMOLCSITAL L *	liter	530	3	1	90	0	0,00	0,00
04385	TUOKREM DB *	darab	169	14	63	121	0	0,00	0,00
04409	TEJSZIN AROMA L *	liter	0	0	0	0	0	0,00	0,00
04413	TEJSZIN STABILIZALLO KG *	kg	0	0	0	0	0	0,00	0,00
08	Főzősíradék (olaj, főzőmargarin								
04025	SUTOMARGARIN KG *	kg	7370	3	790	2	2300	0,00	0,00
04026	EWA MARGARIN *	kg	2820	0	300	0	1500	0,00	0,00
04212	KREMMARGARIN-MEISTER KG *	kg	7370	3	790	2	1500	0,00	0,00
04394	RAMA - FOZOKREM *	liter	2450	30	230	70	0	5,00	0,00
09	Kenőzsíradék (vaj, vajkrém								
00584	VAJ - MINI *	darab	75	0	80	0	23	0,04	3,87

Fk.szám: 621 Konyha

Cikkszám	Megnevezés	Mért.e.	Kcal	Feh.	Zsir	Szénh.	Kolesz.	Só	Telített zsírsav
09	Kenőzsíradék (vaj, vajkrém)								
00585	VAJ 1/10 KG *	kg	5400	4	600	5	0	2,00	120,00
00586	RAMA MARGARIN *	kg	6300	5	700	5	0	1,75	330,00
00591	RAMA-VITAMINOZOTT KG *	kg	6500	0	600	1	0	4,00	190,00
00592	FLORA MARGARIN KG *	kg	3600	5	400	600	0	0,30	80,00
00742	VAJKREM 125 GR *	darab	487	3	50	2	143	1,50	24,12
00743	VAJKREM 150 GR *	darab	585	3	60	3	172	1,80	28,95
00744	VAJKREM 225 GR *	darab	975	6	100	5	287	2,70	43,42
00745	VAJKREM VODROS KG *	kg	3900	25	400	20	2300	12,00	193,00
03143	MILLA RAMA *	kg	5400	0	600	0	1000	0,00	0,00
03148	DELMA KG *	kg	2880	10	390	20	1500	12,00	0,00
03648	LINCO KG *	kg	2820	0	320	0	1500	0,00	0,00
03966	LIGA MARGARIN *	kg	6170	0	6	1	1500	6,00	0,00
04174	EURO CUSINE - MARGARIN *	kg	7560	0	0	0	0	0,00	0,00
04392	KOROZOTT-VODROS KG *	kg	1166	81	64	57	0	0,00	0,00
10	Cukor, méz								
01219	KAKAOPOR *	kg	3810	210	120	470	0	0,00	138,00
01223	MEZ KG *	kg	4000	0	0	1000	0	0,00	0,00
01224	MEZ - MINI *	darab	136	0	0	22	0	0,00	0,00
01237	SZALONCUKOR DRAGABB *	kg	3770	10	10	916	0	0,00	0,00
04268	GABONAKAVE - INKA KG *	kg	3460	42	2	750	0	0,00	0,00
11	Liszt, rizs, gabonakészítmény								
00898	KEKSZ - KORPOVIT 200 GR/DB *	csomag	439	16	13	60	0	0,00	0,00
00899	KEKSZ-GYORI EDES KG *	kg	4750	74	197	669	0	0,08	97,00
01000	ARPAGYONGY *	kg	3570	90	14	75	0	0,00	0,00
01002	SZOJAPEHELY KG *	kg	4750	420	250	200	0	0,00	0,00
01003	SZOJAKOCKA KG *	kg	4510	450	206	183	0	0,00	2,50
01004	SZOJACSIRA *	kg	501	56	9	46	0	0,00	0,00
01031	ZABPEHELY KG *	kg	3760	144	68	643	0	0,00	13,70
01032	BUZADARA *	kg	3490	94	10	734	0	0,00	0,00
01033	BUZACSIRA *	kg	3310	144	18	644	0	0,00	16,40
01034	MUZLI KG *	kg	3150	70	40	680	0	0,00	9,90
01036	MUZLI SZELET 25 GR *	darab	80	0	2	13	0	0,12	0,24
01037	MUZLI SZELET-GYUMOLCSOS *	darab	86	1	1	15	0	0,10	0,24
01100	LISZT(FINOM, RETES) *	kg	3510	117	27	707	0	0,00	0,00
01102	LISZT-PIZZA *	kg	3340	89	28	663	0	0,00	0,00
01103	LISZT-ZAB TELJES KIORLESU *	kg	3950	149	72	650	0	0,00	0,00
01137	ZSEMLEMORZSA KG *	kg	3510	102	9	733	0	0,00	0,00
01217	H.KAKAOPOR INSTANT *	kg	3810	210	120	470	0	0,00	0,00

Fk.szám: 621 Konyha

Cikkszám	Megnevezés	Mért.e.	Kcal	Feh.	Zsir	Szénh.	Kolesz.	Só	Telített zsírsav
11	Liszt, rizs, gabonakészítmény								
02795	GABONAPEHELY PORCIOS DB *	darab	31	0	0	24	0	0,20	0,00
02796	GABONAPEHELY KG *	kg	3150	70	40	680	0	8,00	0,00
03004	ZABKORPA KG *	kg	3140	95	40	580	0	0,00	0,00
03101	JO REGGELT SZELET DB 12 GR *	darab	53	0	2	7	0	0,00	0,00
03115	MUZLI-SNACK 33 GR/DB *	darab	81	1	1	15	0	0,00	0,33
03763	ROZSLISZT *	kg	3250	93	17	660	0	0,00	0,00
03783	PEHELYMIX KG *	kg	3430	110	19	700	0	0,00	0,00
03796	BUZAPEHELY-CSOKIS KG *	kg	3390	120	20	660	0	0,00	0,00
03951	KAKAOSIZU GABONYGOLYO-HUGLI *	kg	3970	70	45	840	0	3,00	0,00
03991	LISZT - GRAHAM *	kg	3390	98	10	706	0	0,00	0,00
04051	LISZTKEVEREK DUNDI *	kg	3510	117	27	707	0	0,00	0,00
04057	GABONAPARNA KG *	kg	4630	70	190	660	0	0,00	0,00
04125	LISZT-CSICSERIBORSO *	kg	3500	125	15	698	0	0,00	0,00
04196	KEKSZ-GYORI-EDES ZABFALATOK *	darab	78	1	3	9	0	0,00	0,00
04220	BUZAPEHELY KG *	kg	3390	120	20	660	0	0,00	0,00
04221	ROZSPEHELY KG *	kg	2950	88	17	607	0	0,00	0,00
04243	KEKSZ-MESEFIT *	darab	63	1	2	9	0	0,00	0,00
04255	MUZLI CSOMAGOS *	csomag	90	1	0	19	0	0,00	0,25
04263	GABONAGOLYO KG *	kg	3150	70	40	680	0	0,00	0,00
04290	KEKSZ-ZABALOM KG *	kg	4830	81	189	671	0	0,00	0,00
04336	KEKSZ-GABONAS OMLOS DB *	darab	261	4	11	34	0	0,00	0,00
04358	RIZSPEHELY-KAKAOS KG *	kg	3550	57	11	746	0	0,00	0,00
04384	RIZSITAL LITER *	liter	490	1	12	95	0	0,00	0,00
04387	RIZSLISZT *	kg	3590	69	6	794	0	0,00	0,00
04435	LISZT - DURUMLISZT *	kg	3510	117	27	707	0	0,00	0,00
04503	TONKOLYBUZALISZT *	kg	3460	148	10	678	0	0,00	0,00
12	Kenyérfélék, péksütemény								
00451	FANK *	darab	199	5	6	29	0	0,00	0,00
00656	FANK PUDINGOS *	darab	184	4	14	8	0	0,00	0,00
00657	RACSOS PUDING SUTEMENY 150 GR*	darab	184	4	14	8	0	0,00	0,00
00825	CROISSAN - SAJTOS *	darab	221	7	6	56	0	1,17	0,00
00827	CROISSAN - CSOMAGOS *	darab	221	7	6	56	0	1,20	0,00
00828	KALACS TEKERCES DB *	darab	392	11	7	72	0	0,00	0,00
00829	MAGVAS ZSEMLE *	darab	142	4	2	23	0	0,75	0,00
00830	MAGVAS RUD 65 GR *	darab	170	5	3	28	0	0,75	0,00
00831	KENYER TELJES KIORLESU KG *	kg	2964	122	21	552	0	15,00	0,00
00832	MIDI TEJSZELET 28 GR *	darab	221	7	6	56	0	0,00	0,00
00833	GUBA RUD *	darab	1470	51	4	308	0	0,00	0,00

Fk.szám: 621 Konyha

Cikkszám	Megnevezés	Mért.e.	Kcal	Feh.	Zsir	Szénh.	Kolesz.	Só	Telített zsírsav
12	Kenyérfélék, péksütemény								
00834	BURKIFLI - MAKOS *	darab	217	5	16	36	0	1,00	0,00
00835	LEKVAROS TASKA KICSI *	darab	250	2	15	20	0	0,00	0,00
00837	KIFLI - ORIAS 220 GR *	darab	594	19	4	125	0	2,64	0,00
00838	KENYER-ROZSOS KG *	kg	1957	60	6	402	0	13,00	0,00
00840	KALACS - FONOTT 0.50 KG *	darab	1960	56	38	360	345	5,00	0,00
00841	KUGLOFOCSKA 45 GR *	darab	153	3	4	24	25	0,00	0,00
00842	KALACS-KAKAOS FOSZLOS 500 GR *	darab	1431	47	33	244	345	5,00	0,00
00843	PUFFANCS EDES 85 GR *	darab	300	7	5	52	0	0,00	0,00
00844	BANANLEVEL *	darab	245	6	4	43	0	0,00	0,00
00848	BURKIFLI DIOS *	darab	228	4	15	28	0	0,00	0,00
00851	GOFRI 125 GR *	darab	122	3	3	18	0	0,00	0,00
00852	GOFRI NEGRO *	darab	80	1	0	15	0	0,00	0,00
00860	KIFLI-SAJTOS *	darab	103	5	0	21	0	0,00	0,00
00861	SZERELMES LEVEL *	darab	151	5	0	30	0	0,00	0,00
00864	TUROSTASKA KICSI 42-46 *	darab	200	6	3	25	0	1,00	0,00
00865	TUROSTASKA NAGY 75 GR *	darab	250	8	4	41	0	1,00	0,00
00868	FAHEJAS TEKERC 0.50 KG *	darab	1654	43	30	292	0	0,00	0,00
00869	ZSURKENYER KG *	kg	3100	96	40	570	0	15,00	0,00
00870	KALACS-FONOTT 0.25 KG *	darab	724	23	5	140	172	2,50	0,00
00871	KENYER-FELBARNA KG *	kg	2574	98	10	523	0	15,00	0,00
00872	KENYER-BURGONYAS KG *	kg	2550	83	8	523	0	15,00	0,00
00873	KENYER-KUKORICAS KG *	kg	2430	76	10	496	0	15,00	0,00
00874	KENYER KORPAS BARNA 0.75 KG *	kg	1867	63	6	379	0	10,00	0,00
00875	BRIOS *	darab	170	4	3	28	0	0,75	0,00
00876	GRAHAM BUCI *	darab	272	10	1	54	0	1,00	0,00
00877	KAKAOS CSIGA *	darab	256	3	12	30	0	0,00	0,00
00878	KENYER-FEHER KG *	kg	2550	83	8	523	0	15,00	0,00
00879	KALACS-CIFRA 150 GR *	darab	468	13	7	85	0	1,35	0,00
00880	ZSEMLE-KIFLI *	darab	151	5	0	31	0	0,75	0,00
00881	SZEZAMOS KIS ZSEMLE *	darab	100	2	0	15	0	0,75	0,00
00882	BRIOS - MAKOS *	darab	230	5	1	23	0	0,00	0,00
00883	SOS KIFLI *	darab	133	4	1	25	0	0,00	0,00
00884	TEASUTEMENY KG *	kg	4430	70	210	590	0	0,00	0,00
00885	UZSONNAKENYER KG *	kg	3000	100	40	550	0	15,00	0,00
00886	KENYER SZELETELT KG *	kg	1300	40	5	235	0	10,00	0,00
00887	STANGLI-SAJTOS 60 GR *	darab	336	5	7	20	0	1,08	0,00
00888	KORPAS ZSEMLE *	darab	150	5	3	23	0	0,75	0,00
00890	KUGLOF DB 125 GR *	darab	426	10	11	67	66	0,00	0,00
00891	KENYER - GRAHAM KG *	kg	2654	102	10	540	0	15,00	0,00

Fk.szám: 621 Konyha

Cikkszám	Megnevezés	Mért.e.	Kcal	Feh.	Zsir	Szénh.	Kolesz.	Só	Telített zsírsav
12	Kenyérfélék, péksütemény								
00900	BABAPISKOTA KG *	kg	4100	120	83	720	2810	0,00	0,00
00901	KOKUSZOS CSIGA *	darab	300	5	18	52	0	0,00	0,00
00902	HUSOS KIFLI KICSI *	darab	308	10	2	58	0	0,00	0,00
00904	ADVENTI KALACS 1 KG *	darab	1044	26	6	167	0	20,00	0,00
00907	KENYER MAGVAS KG *	kg	500	20	2	96	0	0,00	0,00
00908	KIFLI-PUDINGOS *	darab	245	3	12	29	0	0,00	0,00
00947	KIFLI SOS KICSI *	darab	147	5	0	30	0	0,00	0,00
01056	PIZZATESZTA 140 GR *	darab	106	3	2	12	0	2,10	0,00
01060	PIZZA NAPOLYI DB *	darab	445	13	11	67	0	2,10	0,00
01065	PIZZATASKA *	darab	391	4	23	37	0	0,00	0,00
01136	ZSEMLE SZARAZ *	darab	151	5	0	30	0	0,75	0,00
01191	TUROSZTASKA NAGY 60 GR *	darab	250	8	4	41	0	0,00	0,00
01212	CUKRASZ SUTEMENY *	darab	0	0	0	0	0	0,00	0,00
01251	SZEZAMOS KARIKA *	darab	0	0	0	0	0	0,00	0,00
01692	RETESLAP 200 GR/DB *	darab	238	1	5	44	0	1,60	0,00
01693	TUROSRETES 80 GR *	darab	271	9	8	37	0	1,00	0,00
01694	MEGGYESRETES MIR. *	darab	230	7	3	38	0	0,00	0,00
01705	LEKVAROS TASKA MIR. *	kg	3790	43	226	370	0	0,00	0,00
01708	IZESDERELYE MIR. *	kg	2020	60	20	400	0	0,00	0,00
01960	MEGGYES PITE *	darab	328	5	10	53	0	0,00	0,00
01961	ALMAS PARNA *	darab	214	3	6	34	0	0,00	0,00
02798	HAMBURGER ZSEMLE *	darab	331	8	13	44	0	1,30	0,00
03035	BAGETT NAGY 57 G *	darab	140	6	0	27	0	1,00	0,00
03057	KIFLI -FATORZS *	darab	226	5	4	40	0	0,00	0,00
03086	POGACSA - BURGONYAS DB *	darab	150	5	3	23	0	1,37	0,00
03108	OKORSZEM 50 GR/DB *	darab	151	5	0	30	0	0,00	0,00
03147	KAKAOS CSIGA KICSI *	darab	45	4	3	33	0	0,00	0,00
03156	APROSUTEMENY MIR. KG *	kg	1510	51	4	308	0	0,00	0,00
03160	BUKTA-KICSI *	darab	115	4	0	22	0	0,00	0,00
03711	FANK - TOLTOTT *	darab	167	2	7	22	0	0,00	0,00
03758	FONOTT KISMAKOS *	darab	130	3	2	20	0	0,00	0,00
03824	KORPAS KIFLI *	darab	151	5	0	30	0	0,00	0,00
03850	ALMASBATYU 80 GR *	darab	310	6	16	30	0	0,00	0,00
03930	PIZZAS CSIGA DB *	darab	250	5	0	30	0	1,55	0,00
03948	ZSEMLE-FONOTT *	darab	151	5	0	30	0	0,00	0,00
03964	ZSEMLE - CSASZAR *	darab	148	4	3	23	0	0,75	0,00
04011	KIFLI - SZEZAMOS - MINI *	darab	66	2	0	13	0	0,00	0,00
04047	CROISSAN-MAGVAS DB *	darab	221	7	6	56	0	1,17	0,00
04061	KALACS - MEZES DB *	darab	144	1	0	33	34	0,45	0,00

Fk.szám: 621 Konyha

Cikkszám	Megnevezés	Mért.e.	Kcal	Feh.	Zsir	Szénh.	Kolesz.	Só	Telített zsírsav
12	Kenyérfélék, péksütemény								
04083	ZSEMLE FALATKA 52-56 GR *	darab	150	5	3	23	0	0,00	0,00
04091	CROISSANT- CSOKIS DB *	darab	221	7	6	56	0	1,00	0,00
04100	CSOKIS CSIGA *	darab	202	7	3	46	0	0,00	0,00
04139	KALACS-MEZES-GYUMOLCSOS *	darab	192	1	1	44	0	0,60	0,00
04141	ALMAS LEVELES *	darab	155	2	3	15	0	0,60	0,00
04149	KENYER-ROPOGOS 75 GR *	darab	271	8	4	43	0	1,12	0,00
04160	AVASI JOGHURTOS PARNA *	darab	110	5	3	18	0	0,00	0,00
04180	MIGNON *	darab	86	1	2	16	0	0,00	0,00
04197	KIFLI-HUSOS *	darab	155	25	15	32	0	0,00	0,00
04250	KIFLI-FAHEJAS *	darab	155	2	12	33	0	0,00	0,00
04257	CSAVART RUD-KICSI *	darab	150	5	3	23	0	0,00	0,00
04258	PIZZASRUD *	darab	310	10	6	48	0	0,00	0,00
04261	KIFLI-KAKAOS *	darab	170	5	3	30	0	0,00	0,00
04273	MAKOSKOCKA DB *	darab	194	4	6	21	0	0,00	0,00
04274	ZSEMLE-FUSZERES *	darab	225	7	4	35	0	0,00	0,00
04279	POGACSA - SZEZAMMAGOS *	darab	312	7	13	37	0	0,00	0,00
04281	KIFLI-SZALONNAS *	darab	168	25	15	32	0	0,00	0,00
04282	KIFLI-VAGOTT-PIZZAS-FOKH.-AS *	darab	121	6	2	18	0	0,00	0,00
04283	KIFLI-ZSEMLE-TONKOLYOS *	darab	155	12	15	22	0	0,00	0,00
04284	MAGVAS DIOS PARNA DB *	darab	276	4	15	28	0	0,00	0,00
04286	KENYER - TONKOLYOS KG *	kg	2730	110	90	360	0	15,00	0,00
04287	MAGVAS KOCKA - TONKOLYOS DB *	darab	142	4	2	27	0	0,00	0,00
04288	MAGVAS ZSEMLE - TÖNKÖLYÖS *	darab	142	4	2	27	0	0,00	0,00
04289	KENYER-DURUM KG *	kg	2547	96	8	517	0	15,00	0,00
04294	MAKOS BEIGLI KG *	kg	2210	55	80	290	125	0,00	0,00
04296	VANILIAS PUDINGOS PARNA *	darab	220	11	6	36	0	0,00	0,00
04304	MAKOS FALATKA *	darab	155	12	15	35	0	0,00	0,00
04337	DIOS BEIGLI KG *	kg	4250	80	230	440	0	0,00	0,00
04342	PEREC DB *	darab	145	5	5	30	0	0,00	0,00
04347	POGACSA - TEPERTOS *	darab	233	4	12	26	0	1,45	0,00
04348	HOSSZU ZSEMLE *	darab	155	2	5	12	0	0,00	0,00
04349	POGACSA - BURGONYAS DB *	darab	116	2	5	14	0	1,10	0,00
04350	MEZES ZSERBO DB *	darab	111	0	0	0	0	0,00	0,00
13	Szárastészta								
00949	LEVELES TESZTA *	kg	4510	45	316	338	0	2,00	6,60
00960	TARHONYA *	kg	4070	112	121	605	721	3,00	6,20
00962	CSIGATESZTA *	kg	3920	150	34	729	721	3,00	6,20
00963	TESZTA - 4 TOJASOS *	kg	3920	150	30	729	720	3,00	6,20

Fk.szám: 621 Konyha

Cikkszám	Megnevezés	Mért.e.	Kcal	Feh.	Zsir	Szénh.	Kolesz.	Só	Telített zsírsav
13	Szárasztésza								
00966	TESZTA - 8 TOJASOS *	kg	3928	150	34	729	1440	2,00	12,40
00972	NUDLI MIR. *	kg	1660	55	1	347	0	0,00	0,00
01053	CSUSZATESZTA *	kg	3820	150	34	729	721	3,00	6,20
01054	CERNAMETELT *	kg	3820	150	34	729	721	3,00	6,20
01716	DERELYE-TUROS KG *	kg	1940	83	10	369	0	0,00	0,00
01717	PALACSINTA-HUSOS MIR. *	kg	1690	80	110	90	0	2,00	4,20
01802	TUROGOMBOC MIR. *	kg	2220	140	90	190	0	2,00	0,00
02774	TESZTAK - CSAVART-OLASZ *	kg	3920	150	34	729	721	3,00	6,20
03070	PENNE TESZTA *	kg	3920	150	34	729	0	2,00	6,20
03712	TESZTA - GYERMELYI *	kg	3500	120	15	722	721	2,00	6,60
03730	DURUMTESZTA *	kg	3490	135	15	705	0	2,00	6,00
03731	ORSOTESZTA *	kg	3435	125	15	700	721	2,00	6,20
03756	NUDLI - TOLTOTT *	kg	1960	40	30	380	0	1,50	4,00
03793	DERELYE-CSOKIS KG *	kg	1940	83	10	369	0	1,50	4,00
03842	TARHONYA - MAGGI *	kg	3920	150	34	729	0	2,00	6,20
03942	CSAVARTCSO *	kg	3580	120	11	750	360	0,00	6,20
03944	SZARVACSKA TESZTA *	kg	3580	120	11	750	360	0,00	6,20
04022	CSILLAGTESZTA *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20
04072	SPAGETTITESZTA *	kg	3920	135	15	705	721	2,00	6,20
04088	KISMASNI TESZTA-H. *	kg	3580	120	11	750	0	0,00	6,20
04096	LEVESTESZTA-H. KG *	kg	3620	130	150	750	721	2,00	6,20
04133	TESZTA-OLASZ SZARVACSKA *	kg	3485	117	725	13	0	2,00	6,20
04167	BETUTESZTA-H *	kg	3620	130	15	750	0	0,00	6,20
04181	TESZTA-GYERMELYI *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20
04185	CSILLAGTESZTA-H. *	kg	3620	130	15	750	721	2,00	6,20
04186	PANTLIKA TESZTA-H. *	kg	3620	130	15	750	0	0,00	6,20
04191	TESZTA -TRICOLORE *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20
04192	SAJTOS TORTELLINI *	kg	3920	150	34	729	721	0,00	0,00
04213	SZARVACSKA TESZTA *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20
04235	GYURETESZTA 4 TOJASOS *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20
04236	POGACSA-VAJAS DB *	darab	250	6	11	30	0	2,00	4,00
04254	NOKEDLI ELOFOZOTT *	kg	4420	140	102	706	180	0,00	0,00
04295	PIZZAS PARNA DB *	darab	220	10	6	36	0	0,00	0,00
04300	GOMBOC-TOLTOTT KG *	kg	1560	50	0	330	20	0,00	0,00
04305	ABC TESZTA *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20
04306	ROVIDCSOTESZTA *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20
04307	EPERLEVEL TESZTA *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20
04308	KISKOCKATESZTA *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20
04309	KISKAGYLOTESZTA *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20

Fk.szám: 621 Konyha

Cikkszám	Megnevezés	Mért.e.	Kcal	Feh.	Zsir	Szénh.	Kolesz.	Só	Telített zsírsav
13	Szárasztésza								
04313	GYURUTESZTA *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20
04317	ZABKOCA TESZTA *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20
04318	NAGYKOCA TESZTA *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20
04319	COPFOCSKA TESZTA *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20
04320	TOLLHEGYTESZTA *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20
04321	CSIPETKETESZTA *	kg	3920	150	34	729	721	0,00	6,20
04322	MAKARONI *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20
04323	KAGYLOTESZTA *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20
04324	LEBBENCSTESZTA *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20
04359	TESZTA-TARAJOS *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20
04399	SZELESMETELT *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20
04400	FODROSKOCA KG *	kg	3920	150	34	729	721	2,00	6,20
15	Zöldségfélék (friss,mir,konzerv)								
01391	ZELLERZOLD CSOMAG *	csomag	62	4	0	9	0	0,00	0,00
01408	ZELLER MIR. *	kg	250	13	1	46	0	0,00	0,00
01409	ZELLERCSIK BONDUELL *	kg	180	9	2	33	0	0,00	0,00
01422	TORMA MAJONEZES KG *	kg	1360	10	50	200	0	5,00	6,00
01432	ZELLERGUMO KG *	kg	290	14	3	50	0	0,00	0,00
01433	ZELLERGUMO DB *	darab	43	2	0	7	0	0,00	0,00
03809	ZELLERSALATA KG *	kg	461	18	15	53	0	0,00	0,00
03992	BUZAFU KG *	kg	2830	225	0	466	0	0,00	0,00
04346	ZELLER - TISZTITOTT *	kg	290	14	3	50	0	0,00	0,00
04363	ZELLERLEVEL MIR. *	kg	0	0	0	0	0	0,00	0,00
16	Gyümölcsök (friss,mir,konzerv)								
01602	EPER *	kg	350	9	0	72	0	0,00	0,00
01695	GESZTENYE MIR. *	kg	2090	20	10	480	0	0,00	0,00
18	Tojás								
00750	TOJAS *	darab	68	5	4	0	180	0,00	1,86
21	Olajos mag								
00836	FOLDIMOGYORO KG *	kg	6090	267	472	147	0	0,00	43,60
00846	PISZTACIA 100 GR *	darab	650	22	54	13	0	0,00	0,00
00866	FOLDIMOGYORO-TOROK *	kg	6090	267	472	147	0	0,00	43,60
01049	DEJO DIOPOTLO *	kg	4140	50	50	230	0	0,00	4,90
01050	DIOBEL KG *	kg	6540	186	570	117	0	0,00	139,00
01105	MAK *	kg	5370	205	382	239	0	0,00	100,00
01133	HANTOLT NAPRAFORGO *	kg	5900	187	475	174	0	0,00	0,00
02811	MANDULA EGESZ KG *	kg	6260	276	522	68	0	0,00	41,00
03141	MANDULA HEJAS KG *	kg	626	27	6	52	0	0,00	0,00

Fk.szám: 621 Konyha

Cikkszám	Megnevezés	Mért.e.	Kcal	Feh.	Zsir	Szénh.	Kolesz.	Só	Telített zsírsav
21	Olajos mag								
03764	MOGYOROBEL KG *	kg	6900	156	635	87	0	0,00	0,00
03939	KESUDIO KG *	kg	5960	180	420	320	0	0,00	90,70
04127	DIAKCEMEGE MAGOK *	kg	4510	146	269	399	0	0,00	0,00
22	Egyéb								
00680	MOGYOROKREM 200 GR/DB *	darab	456	234	123	11	0	0,00	0,00
00684	MOGYOROKREM DB 19 GR *	darab	103	1	5	12	0	0,00	0,00
02325	MOGYOROKREM KG *	kg	5190	69	300	540	0	0,00	0,00
03016	JOGONEZ *	kg	5230	44	523	72	0	0,00	0,00
04245	HABFIXALO DB *	darab	37	0	0	9	0	0,00	0,00
04297	KAKAOPOR-NESQUIK *	kg	3810	210	120	470	0	0,00	0,00
04380	MUSTAR - MINI *	darab	26	1	1	1	0	0,00	0,00
23	Maggi-Knorr								
02655	SAJTSZOSZ KG *	kg	4520	154	222	471	0	0,00	0,00
02683	PORKOLT ALAP - KNORR KG *	kg	3770	77	180	420	0	141,00	95,00
02691	SAJTMARTAS ALAP - KNORR *	kg	5330	110	360	410	0	57,00	240,00
02722	CSOKOLADE POR KG *	kg	3520	28	13	800	0	3,00	0,00
02733	TOJASPOR KG *	kg	5780	447	401	52	0	0,00	0,00
02802	SAJTKREMLEVES-KNORR *	kg	4610	191	251	386	0	50,00	0,00
03926	SZOJASZOSZ L *	liter	600	0	0	0	0	0,00	161,00
04326	ZELLERKREMLEVES-KNORR *	kg	4000	110	170	510	0	130,00	90,00
24	Fűszerek								
00853	SZEZAMMAG KG *	kg	5620	210	500	60	0	0,00	0,00
00905	SZERECSENDIO KG *	kg	4760	70	330	510	0	0,00	0,00
02808	MUSTARMAG KG *	kg	5080	261	362	280	0	0,00	0,00
03081	ZELLERZOLD-KOTANYI KG *	kg	160	6	1	29	0	0,00	0,00
25	Csokoládé, édesség								
00862	KAKAOS SZELET-NAPOLYI 30 GR *	darab	144	1	7	17	4	0,09	0,00
00892	NAPOLYI KG *	kg	5270	67	245	663	0	3,00	0,00
00893	NAPOLYI-MATYI SZELET *	darab	158	2	7	19	0	0,09	0,00
00896	CSOKI EPERJO - 25 GR *	darab	250	0	4	25	0	0,00	0,00
00897	MIDI PISKOTA SZEL. 28 GR *	darab	200	5	2	25	0	0,00	0,00
01198	MIKULAS 18 GR. *	darab	96	0	5	11	0	0,00	0,00
01204	APROCSOKI *	darab	108	0	2	13	10	0,00	0,00
01205	CSOKIPARANY KG *	kg	5270	67	245	663	0	0,00	0,00
01207	CERBONA SZELET *	darab	126	17	3	17	0	0,00	0,00
01208	KINDER BUENO *	darab	143	2	9	12	0	0,00	0,00
01210	TABLASCOKI KICSI *	darab	265	1	15	30	0	0,00	0,00
01215	BOCI-TEJCSOKI *	darab	138	1	8	13	0	0,00	0,00

Fk.szám: 621 Konyha

Cikkszám	Megnevezés	Mért.e.	Kcal	Feh.	Zsir	Szénh.	Kolesz.	Só	Telített zsírsav
25	Csokoládé, édesség								
01218	SZALONCUKOR *	kg	3770	10	10	916	0	0,00	0,00
01222	TURO CSOKI DB *	darab	106	4	5	9	0	0,00	0,00
01226	TORTABEVONO KG *	kg	5100	40	270	590	0	0,00	0,00
01227	TORTABEVONO 125 GR/DB *	darab	637	5	34	73	0	0,00	0,00
01230	HUSVETI CSOKI / NYUL / *	darab	145	2	9	13	0	0,00	0,00
01232	JEGKREM - PALCIKAS DB *	darab	70	0	3	0	20	0,00	0,00
01233	ETCSOKOLADE 100 GR/DB *	darab	392	12	16	50	0	0,00	17,40
01241	MILKYWAY CSOKI *	darab	150	2	8	10	0	0,00	0,00
02821	VANILIAS KARIKA KG *	kg	5050	79	203	691	0	0,00	0,00
03060	LANGOS TESZTA *	kg	451	4	31	33	0	0,00	0,00
03061	KIT-KAT CHUNKY *	darab	0	0	0	0	0	0,00	0,00
03103	SZEZAM SZELET *	darab	142	3	7	139	0	0,00	0,00
03152	KINDER MAXI KING *	darab	82	0	0	0	0	0,00	0,00
03153	KINDER TEJSZELET *	darab	85	0	0	0	0	0,00	0,00
03168	KINDER PINGUI *	darab	0	0	0	0	0	0,00	0,00
03715	LINZER KARIKA DB *	darab	75	1	3	10	0	0,00	0,00
03773	MANDOLETTI OSTYA *	darab	85	0	5	12	0	0,00	0,00
03781	JOE MILKY OSTYA 30 GR/ DB *	darab	144	1	7	17	0	0,00	0,00
03828	SALZA SZEZAMOS 150 GR *	darab	700	4	40	110	0	0,00	0,00
03829	SALZA SZEZAMOS KG *	kg	7500	48	480	1218	0	0,00	0,00
03917	CSOKI FUGGELEK 10 GR/DB *	darab	150	0	0	0	0	0,00	0,00
03918	MIKULAS 40 GR *	darab	150	0	0	0	0	0,00	0,00
04002	CSOKOLADE FIGURA 20 GR/DB *	darab	0	0	0	0	0	0,00	0,00
04264	TEJSZINES-PUNCS GOLYO DB *	darab	0	0	0	0	0	0,00	0,00
28	Hügli								
00955	MAJGOMBOCLEVES-H. *	kg	3190	129	93	450	0	190,00	0,00
02656	SPARGAKREMLEVES-H. CSOKK.SO *	kg	4110	53	190	544	0	107,00	0,00
02677	ZELLERKREMLEVES FUSZ.KEV-H. *	kg	4270	125	172	539	0	50,00	0,00
02689	CARBONARA ALAP-H. *	kg	3640	113	112	544	0	130,00	0,00
02695	SZARNYASKREMLEVES FUSZ.KEV-H *	kg	3540	186	63	537	0	50,00	0,00
02717	BURGONYAGOMBOC-H. *	kg	3400	93	10	735	0	24,60	0,00
02777	SALATAMAJONEZ-H. *	kg	5350	10	600	50	950	16,00	0,00
03129	TEJBENRIZS-H. *	kg	706	16	0	154	0	0,00	0,00
03621	BROKKOLIKREMLEV-FUSZ.KEV-H *	kg	3990	145	137	523	0	50,00	0,00
03622	MINESTRONE ZOLDSEGLEVES-H. *	kg	3930	153	93	573	0	48,00	0,00
03623	GOMBAKREMLEVES-H. *	kg	4060	135	133	570	0	50,00	0,00
03624	POREHAGYMALEVES-H. *	kg	3870	116	96	619	0	49,20	0,00
03625	PASZTORLEVES-H. *	kg	3140	128	48	547	0	123,00	0,00

Fk.szám: 621 Konyha

Cikkszám	Megnevezés	Mért.e.	Kcal	Feh.	Zsir	Szénh.	Kolesz.	Só	Telített zsírsav
28	Hügli								
03627	ZSEMLEKOCKA-H. *	kg	5700	80	380	480	0	9,50	0,00
03628	GRIZGOMBOC-H. *	kg	3570	120	140	450	0	0,00	0,00
03629	GRIZGOMBOC-SPENOTOS-H. *	kg	4720	210	260	384	0	0,00	9,60
03630	SAJTMARTAS-H. *	kg	5080	91	396	316	0	0,00	0,00
03632	PECSENYELE KREM-H. *	kg	4750	92	337	325	0	150,00	0,00
03635	PORKOLT ALAP-H. *	kg	3840	147	93	554	0	50,00	0,00
03636	TOKANY ALAP-H. *	kg	3550	113	57	617	0	50,00	0,00
03637	MAKVARAZS ALAPPOR-H. *	kg	3700	97	69	672	0	18,20	0,00
03638	KANDALLOS CSEMEGEPOR-H. *	kg	3560	81	16	772	0	23,80	0,00
03639	VANILIAIZU PISKOTA-H. *	kg	3670	76	14	811	0	8,90	0,00
03643	GULYASLEVES-H. *	kg	3100	119	128	369	0	254,70	0,00
03652	MOGYOROKREM-H. KG *	kg	5440	30	305	643	0	0,80	0,00
03653	ETELSURITO-H. *	kg	5490	77	368	454	0	0,00	0,00
03654	MUSTAR-H. KG *	kg	900	60	47	62	0	20,00	0,00
03656	GRILL FUSZERKEVEREK-H *	kg	1600	119	33	194	0	616,00	0,00
03657	SZARNYAS FUSZERKEVEREK-H. *	kg	1630	98	24	235	0	612,00	0,00
03658	MAJONEZ-H. *	kg	5350	10	600	50	540	16,00	0,00
03725	KARFIOLKREMLEVES FUSZ.KEV.-H.*	kg	3920	132	113	552	0	49,00	0,00
03726	KAPORMARTAS-H. *	kg	3740	133	90	579	0	47,00	0,00
03729	DARAGALUSKA LEV.BET.POR-H *	kg	3730	188	89	544	0	45,70	0,00
03739	FOKHAGYMAKREMLEVES-HUGLI *	kg	3640	108	90	590	0	96,00	0,00
03740	TAVASZI ZOLDSEGLEV. FUSZ - H *	kg	3600	148	86	516	0	50,00	0,00
03741	LEVESGYONGY-H. *	kg	5550	80	350	500	0	9,50	0,00
03745	BURGONYAPUREPOR-H. *	kg	3620	90	47	710	0	2,00	0,00
03759	BARNAMARTAS-H *	kg	3100	106	16	619	0	159,50	0,00
03760	TYUKHUSLEVES FUSZERKEVEREK-H *	kg	1920	127	47	247	0	532,00	0,00
03769	ZOLDSEGLEVES ALAP GREEN-H *	kg	2100	207	71	142	0	532,50	0,00
03789	SAJTKREMLEVES-FUSZ.KEV.H *	kg	4610	191	251	386	0	50,00	0,00
03791	EDESFEFUJT-H. *	kg	4120	111	95	704	0	8,60	0,00
03802	TAVASZI HAGYMAKREMLEVES-H *	kg	4320	129	199	473	0	48,00	0,00
03804	ZABKASA ALMA-MAZSOLA-H *	kg	4010	53	103	717	0	0,00	0,00
03831	GOMBAS GRIZGOMBOC-H KG *	kg	4610	195	229	441	0	0,00	0,00
03834	SARGABORSOKREMLEVES-HUGLI *	kg	3400	175	89	520	0	49,50	0,00
03844	PISKOTA ALOM-H. *	kg	3580	70	12	798	0	0,00	0,00
03849	KINAI EDES-SAVANYU ALAP-H. *	kg	3780	50	45	775	0	50,00	0,00
03861	KERTIFUSZER-H. *	kg	4540	48	419	134	0	100,00	0,00
03874	KUKORICAKREMLEVES FUSZ-HUGLI *	kg	4140	114	147	564	0	50,00	0,00
03876	ZOLDBORSOKREMLEVES-HUGLI *	kg	4130	197	106	546	0	48,00	0,00
03891	TARKONYOSLEVES- FUSZ.KEV.-H *	kg	3780	121	178	425	0	170,00	0,00

Fk.szám: 621 Konyha

Cikkszám	Megnevezés	Mért.e.	Kcal	Feh.	Zsir	Szénh.	Kolesz.	Só	Telített zsírsav
28	Hügli								
03902	SULTEK PECSENYE FUSZERKEV-H *	kg	1770	129	52	176	0	610,50	0,00
03904	FASIRT ALAP-H. *	kg	3390	144	25	647	0	0,00	0,00
03927	ZOLDSEGSZTAR-FUSZ.KEV.-HUGLI *	kg	5180	73	384	353	0	150,00	0,00
03935	PANIRPOR KUK.PEHEHELY-H. *	kg	3790	131	54	681	0	41,50	0,00
03937	KORETEK FUSZERKEVEREK-H. *	kg	1830	122	7	300	0	475,90	0,00
03941	TEJKREMMEL TOLTOTT OSTYA-H. *	darab	106	0	4	16	0	0,00	0,00
03968	VADASZMARTAS-HUGLI *	kg	3630	90	91	598	0	114,10	0,00
03969	MAGYAROSLEVES FUSZ.KEV-HUGLI *	kg	3400	151	49	536	0	163,00	0,00
03980	FARFALLE-HUGLI *	kg	3580	120	11	750	0	0,00	0,00
04038	ZOLDSEGGKREMLEVES-FUSZ.KEV.-H *	kg	3600	148	86	516	0	50,00	0,00
04094	BECSI PISKOTA ALAP-HUGLI *	kg	3470	82	11	760	0	0,00	0,00
04119	GABONAPEHELY-HUGLI *	darab	3740	75	21	839	0	7,00	0,00
04166	KUSZKUSZ - HUGLI *	kg	3440	75	12	710	0	0,00	0,00
04227	KAVE-INSTANT-MAGGI *	kg	380	16	14	42	0	0,00	0,00
04371	CSONTLEVES ALAP-H. *	kg	1750	140	68	142	0	610,00	0,00
04374	TUROGOMBOC ALAP-H. *	kg	3900	138	65	691	0	7,60	0,00
29	Univer								
00589	SZENDVICS ALAP KG *	kg	5020	2	502	94	0	13,00	57,00
00741	PADLIZSANKREM - UNIVER KG *	kg	2320	12	210	90	0	12,00	15,00
01057	PIZZAKREM 80 GR *	darab	150	2	5	22	0	7,00	0,50
01062	OLASZOS ALAPKREM KG *	kg	1700	80	80	250	0	80,00	0,00
01064	PIZZAKREM KG *	kg	1680	25	60	250	0	80,00	6,00
01332	VOROSHAGYMAKREM KG *	kg	1060	15	48	130	0	115,00	6,00
01421	TORMA-RESZELT KG *	kg	1360	12	52	190	0	5,00	6,00
02320	MUSTAR *	liter	1040	41	47	88	0	20,00	2,00
02321	MUSTAROS MARTAS *	kg	3780	20	367	90	0	26,00	40,00
02671	EROS PISTA *	kg	410	22	22	12	0	115,00	0,00
02702	MAJONEZ KG *	kg	5000	9	520	50	540	6,30	40,00
02779	SALATAONTET-KAPROS VODROS *	kg	4030	8	413	66	0	23,00	46,00
02780	SALATAONTET-JOGHURTOS VODROS *	kg	4020	10	420	44	0	17,00	46,00
02781	SALATAONTET-EZERSZIGET VODROS*	kg	4040	9	393	110	0	25,00	43,00
02800	GULYASKREM KG *	kg	1160	44	72	62	0	115,00	7,00
03017	ZOLDSEGMIX - UNIVER *	kg	630	15	26	74	0	243,00	3,00
03034	SPAGETTIKREM UNIVER KG *	kg	1580	25	46	260	0	80,00	4,00
03092	TARTARSZOSZ KG *	kg	3620	8	364	71	0	22,00	28,00
03751	MAJONEZ 20 GR *	darab	104	0	10	1	19	0,00	0,00
03752	PORKOLTIZESITOKREM UNIVER KG *	kg	860	35	24	105	0	115,00	3,00
04085	BROKKOLIS ZOLDSEGGKREM KG *	kg	2270	28	210	57	0	13,00	20,00

Fk.szám: 621 Konyha

Cikkszám	Megnevezés	Mért.e.	Kcal	Feh.	Zsir	Szénh.	Kolesz.	Só	Telített zsírsav
29	Univer								
04226	FOKHAGYMAKREM-UNIVER KG *	kg	1090	20	40	140	0	115,00	5,00
04299	TZATZIKI SALATAONTET KG *	kg	4020	7	413	61	0	20,00	46,00
04402	BARBECUE SZOSZ KG *	kg	1630	20	20	330	0	16,00	2,00
04414	SALATAONTET-FOKHAGYMAS VODROS*	kg	4120	10	413	85	0	27,00	46,00
30	Dr. Oetker								
04209	ZABPELYHES ALAPPOR KG *	kg	3960	89	80	694	0	0,00	0,00